

6-3 啟動傳真服務	6-19
6-3-1 安裝數據機	6-19
6-3-2 傳真機設定	6-22
6-3-3 設定傳真帳號	6-26
6-3-4 建立傳真資訊	6-28
6-3-5 傳真文件的傳送	6-32
6-3-6 傳真的接收	6-35



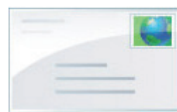
Chapter 7 使用 Internet Explorer 9

7-1 Internet Explorer 9 的基本認識	7-2
7-1-1 認識 IE9 視窗	7-2
7-1-2 索引標籤	7-5
7-1-3 使用任意框瀏覽或搜尋	7-9
7-1-4 釘選網站於工作列	7-11
7-1-5 加速器	7-14
7-2 網頁的相關設定	7-18
7-2-1 儲存與傳送網頁	7-18
7-2-2 網頁的縮放與編碼	7-19
7-2-3 列印網頁	7-20
7-2-4 好用的工具	7-22
7-3 安全性和隱私權設定	7-24
7-3-1 網際網路選項設定	7-25
7-3-2 使用追蹤保護及 ActiveX 篩選	7-27
7-3-3 SmartScreen 篩選工具	7-30
7-3-4 InPrivate 瀏覽模式	7-34
7-3-5 下載管理員	7-35
7-4 RSS 摘要與網頁快訊	7-38
7-4-1 RSS 訂閱	7-38
7-4-2 RSS 自動更新設定	7-40
7-4-3 網頁快訊	7-41



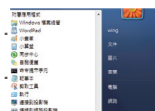
Chapter 8 郵件管理與行事曆

8-1	下載 Windows Live 程式集.....	8-2
8-2	Windows Live Mail.....	8-7
8-2-1	新增電子郵件帳號.....	8-7
8-2-2	發測試信給自己.....	8-9
8-2-3	郵件的選項設定.....	8-12
8-2-4	郵件的搜尋與快速檢視.....	8-14
8-2-5	垃圾郵件與可疑寄件者的處理.....	8-19
8-3	Windows Live 連絡人.....	8-22
8-3-1	建立與編輯連絡人.....	8-22
8-3-2	建立連絡人類別.....	8-24
8-3-3	連絡人資料的匯入與匯出.....	8-25
8-4	Windows Live Mail 行事曆.....	8-30
8-4-1	行事曆的基本操作.....	8-30
8-4-2	新增與移除行事曆.....	8-32
8-4-3	新增約會.....	8-33
8-4-4	瀏覽行事曆.....	8-37



Chapter 9 訊息即時通

9-1	Windows Live Messenger 2011.....	9-2
9-1-1	新增功能快速瀏覽.....	9-4
9-1-2	常用連絡人與群組.....	9-8
9-1-3	傳送訊息.....	9-13
9-1-4	變更設定.....	9-16
9-1-5	登入與登出.....	9-18
9-2	Windows Live Writer.....	9-20
9-2-1	新增部落格帳號.....	9-20
9-2-2	建立部落格內容與發佈.....	9-27
9-2-3	管理部落格.....	9-34



Chapter

8 郵件管理與行事曆

Windows 作業系統中，一向會提供許多不錯的程式，例如：Messenger 或 Mail 可以讓您輕鬆的和同事、朋友交換訊息，或分享生活中美好的事物。



8-1 下載 Windows Live 程式集

8-2 Windows Live Mail

8-3 Windows Live 連絡人

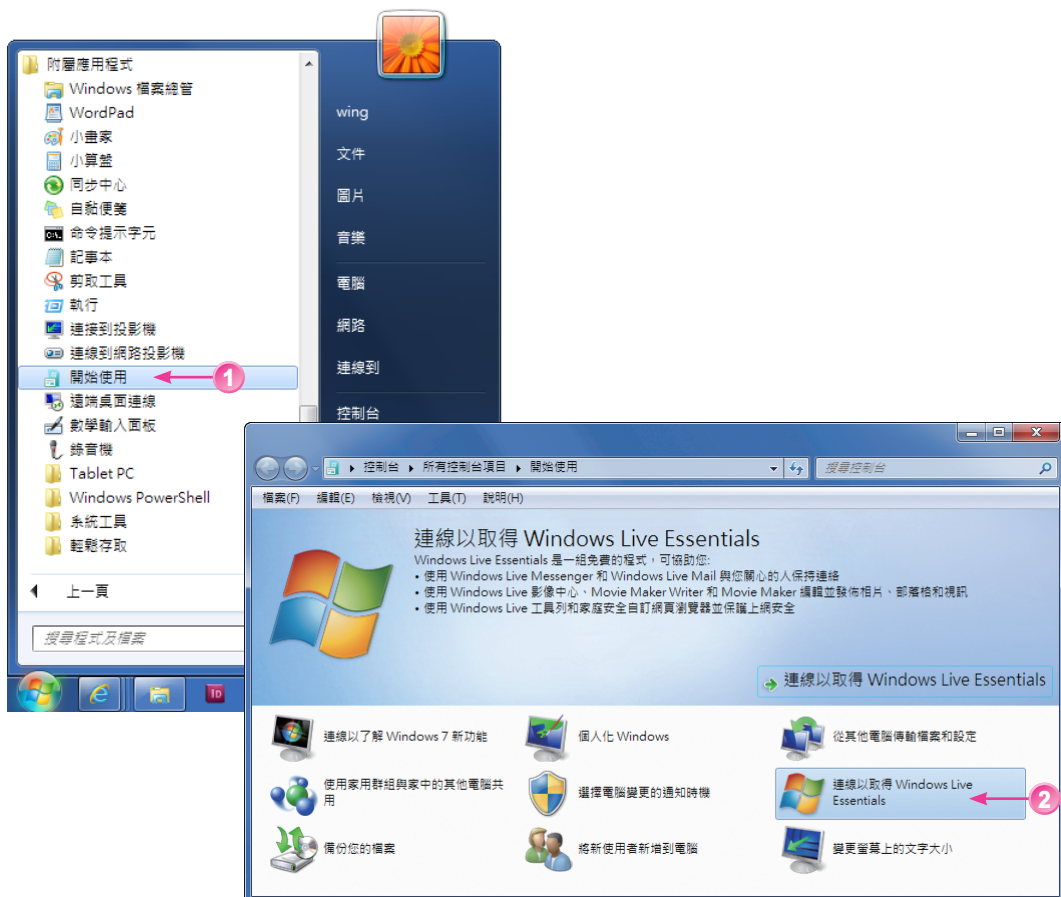
8-4 Windows Live Mail 行事曆

新版的 Windows 7 在安裝後，不再主動提供 Messenger 和 Mail 這些服務，主要的目的在於讓使用者有更大的自由空間，選擇自己喜歡的郵件系統或訊息程式來安裝。不過，如果您習慣使用這些舊系統就有的功能，可以上網免費下載後安裝，繼續成為愛用者。本章要介紹如何下載這些程式，以及程式的使用方法。

8-1 下載 Windows Live 程式集

Windows 7 中不再包含許多舊版的功能，例如：Messenger、Windows Mail、Movie Maker、影像中心等，要使用這些程式可以到微軟 Windows 網站下載。

- 1 執行 **開始**  > **附屬應用程式** > **開始使用** 指令，快按二下 **連線以取得 Windows Live Essentials** 項目。



2 進入 IE，開啟 **Windows Live 程式集** 網頁，先從右側點選 **系統需求** 超連結，檢視 Windows Live 程式有哪些系統需求。

3 符合需求後回到前一頁的索引標籤中點選要下載的項目，例如：點選 **Messenger**。



- 4 進入 Messenger 相關的網頁，檢視內容後，按 **立即下載** 鈕，下方出現 **通知列**，按 **執行(R)** 鈕可直接執行；按 **儲存(S)** 鈕可先下載檔案後再執行，若有其他電腦也要安裝，請先儲存，否則按 **執行(R)** 鈕即可進入安裝程序。

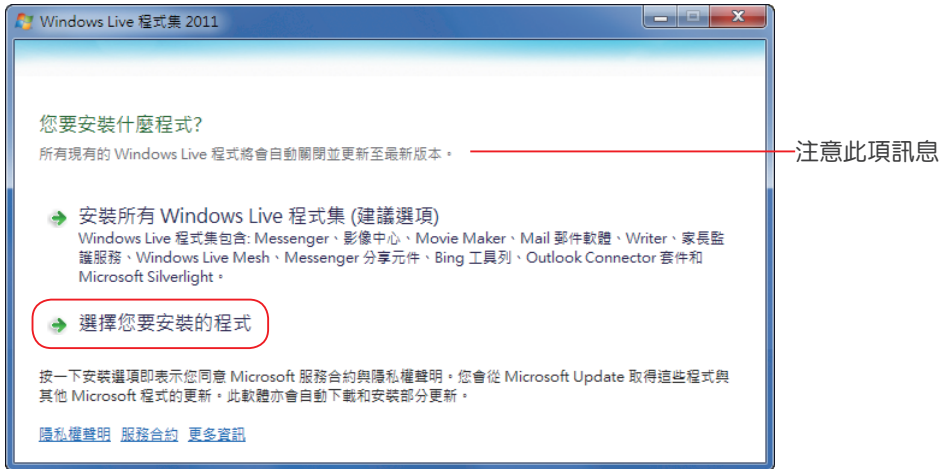


通知列

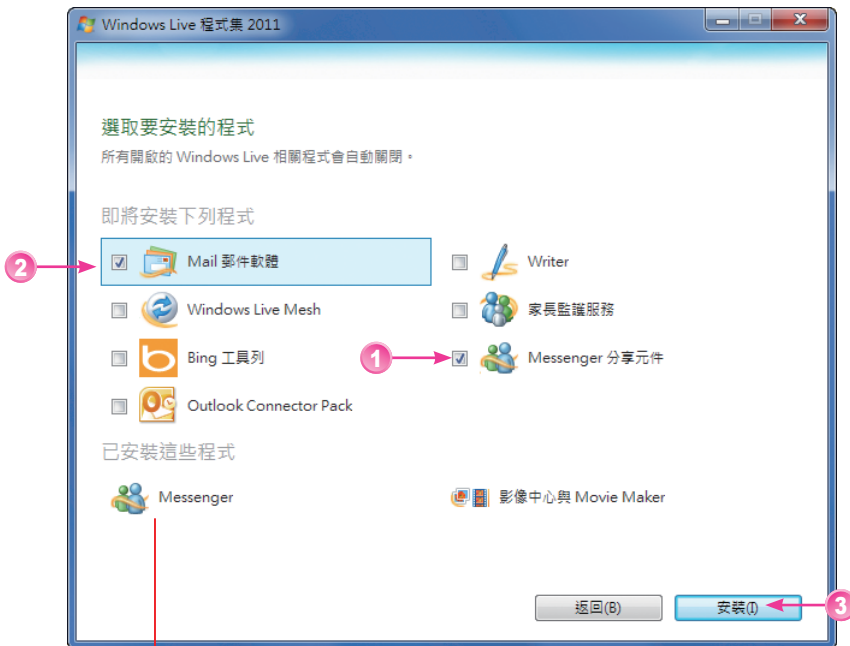


進入安裝程序

- 5 出現 Windows Live 程式集 2011 視窗，可視需要選擇想安裝的程式，或採預設值安裝所有程式集，本例中選第二個項目。

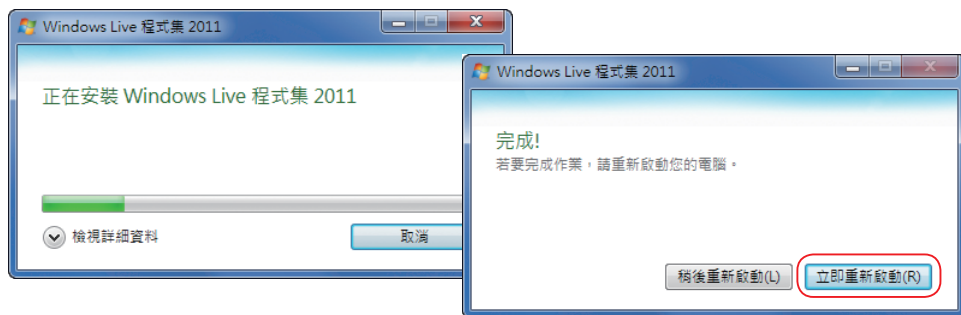


- 6 勾選要安裝的程式項目，按 **安裝(I)** 鈕。

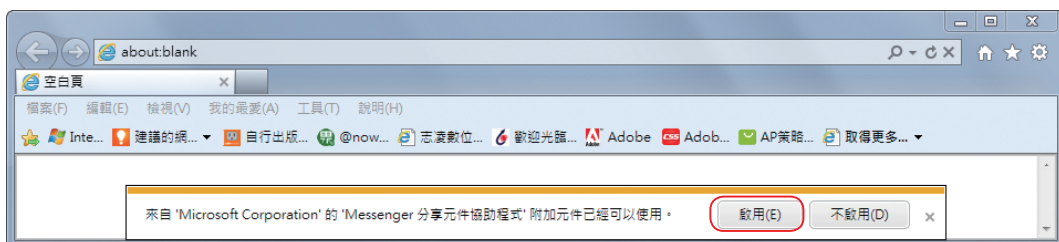


電腦中已安裝此程式的舊版本，將更新至最新版本

- 7 開始進行安裝，安裝會需要一段時間，請耐心等待，待出現 **完成!** 的畫面時，按 **立即重新啟動(R)** 鈕。



- 8 重新啟動電腦後，IE 自動開啟，**通知列** 告知附加元件已可使用，按 **啟用(E)** 鈕即可啟用。



- 9 點選 **開始** 鈕，清單中會出現新安裝的程式。




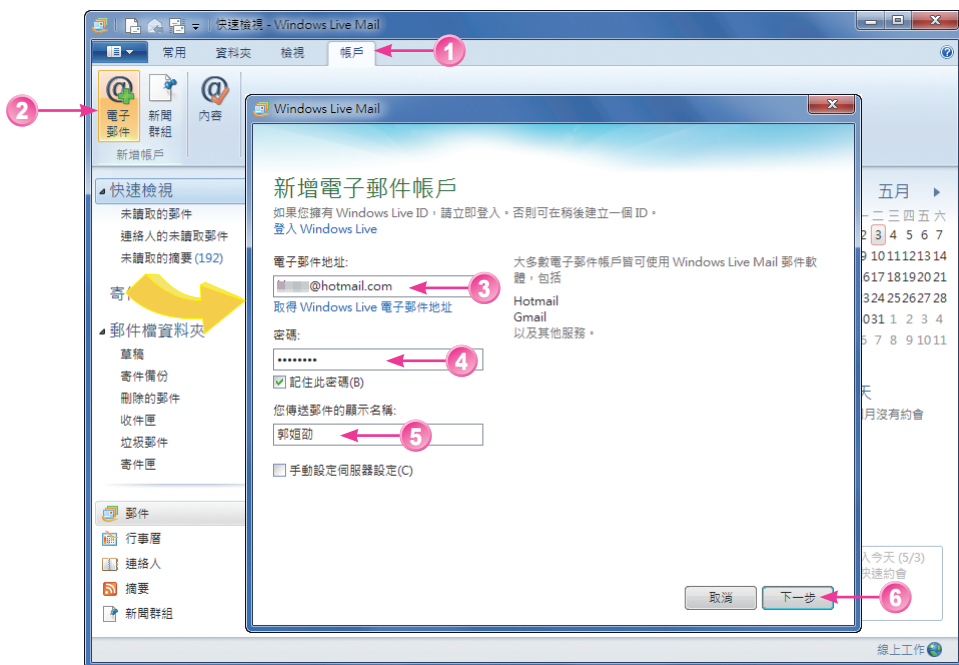
8-2 Windows Live Mail

Windows Live Mail 可以使用單一程式存取多個電子郵件帳號，例如：Hotmail、Yahoo!、Gmail 等，讓您集中管理帳號。其中加入了 **搜尋郵件**、**網路釣魚篩選工具** 等功能，讓您可以輕鬆閱讀與管理郵件，並保障您免受釣魚郵件的侵犯，還可與 Windows Live 社交網路整合，是一個非常實用的郵件管理工具。

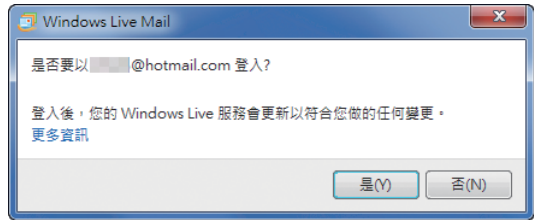
8-2-1 新增電子郵件帳號

您不須使用 Windows Live ID 登入，就可以直接使用 Windows Live Mail，開始新增帳戶、傳送及接收電子郵件。您可以設定多個不同的電子郵件帳號或新聞群組，不同的帳戶會放在各自的資料夾中方便管理。

- 1 點選 **開始**  > **所有程式** > **Windows Live Mail** 指令。
- 2 第一次啟動時會自動開啟 **新增電子郵件帳戶** 設定精靈，或是從 **帳戶** 索引標籤點選 **新增帳戶** > **電子郵件** 指令也可開啟相同視窗；再輸入 **電子郵件地址**、**密碼**、**您傳送郵件的顯示名稱**，按 **下一步** 鈕。



- 3 出現是否以 Hotmail 帳戶登入的訊息，按 **是(Y)** 鈕。



- 4 出現新增完成訊息，按 **完成(F)** 鈕，完成帳號設定。



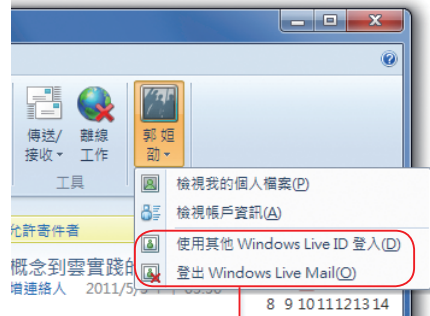
點選可再新增其他帳戶

- 5 設定成功後，Windows Live Mail 開始同步處理新增的帳戶。



說明

本例是建立 Hotmail 帳戶並以 Windows Live ID 登入 Mail，因此可以連線到其他 Windows Live 服務，此時的連絡人清單也會使用與 Windows Live ID 有關聯的連絡人。如果是建立其他帳戶（如：Gmail），仍可選擇以 Windows Live ID 登入 Mail，就可以同時讀取 Windows Live 帳戶的郵件，並使用相關的服務。



可再登出或以其他 ID 登入

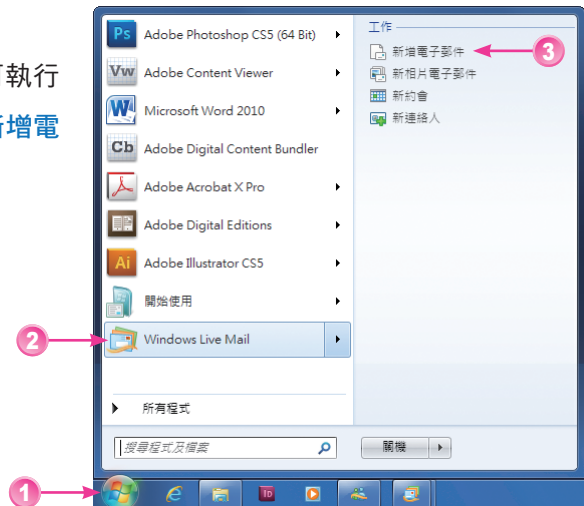
8-2-2 發測試信給自己

設定完電子郵件帳號後，要確認信箱是否運作正常，最簡單的測試方式就是寄一封信給自己！

① 啟動 Windows Live Mail 後，點選 **常用 > 新增 > 電子郵件** 指令。

說明

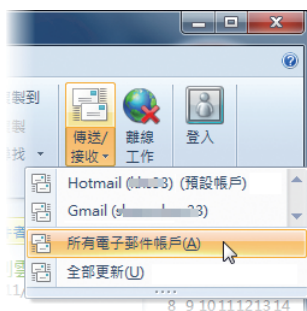
若尚未啟動 Windows Live Mail，可執行 **開始 > Windows Live Mail > 新增電子郵件** 指令。



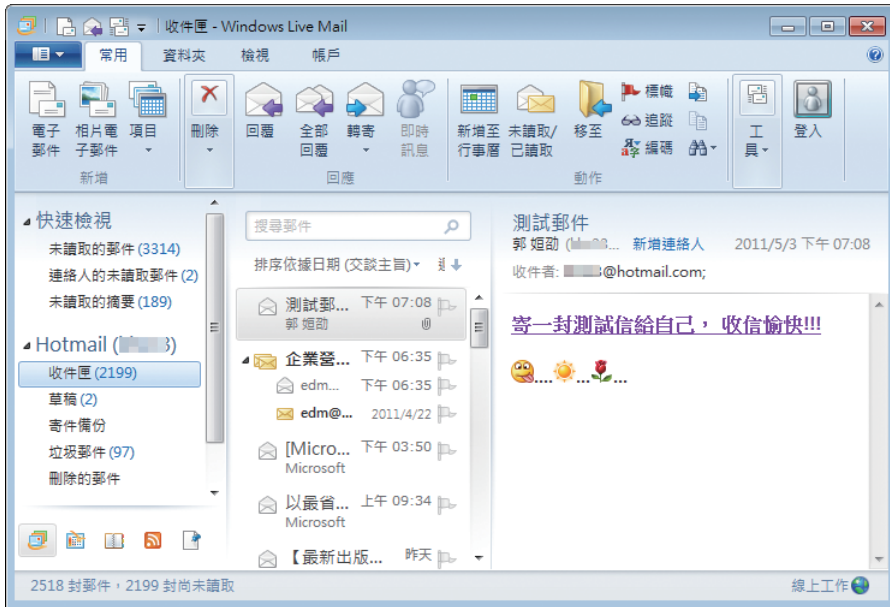
- 2 開啟 **新郵件** 視窗，在 **收件者** 欄位中輸入郵件地址，再輸入 **主旨** 及內容；若有二個以上的郵件帳號，可從 **寄件者** 清單中選擇要使用的帳號。按 **傳送** 鈕，將信送出。



- 3 回到 **Windows Live Mail** 視窗，點選 **常用 > 工具 > 傳送 / 接收** 指令，選擇 **所有電子郵件帳戶**，同時接收與傳送所有帳戶的郵件。



- 4 從資料夾窗格中展開要檢視之郵件帳號的 **收件匣**，檢視寄給自己的信件內容。



說明

- **收件者** 或 **副本** 的人數並沒有限制，若要同時寄給多人，可以在每個地址之間加上 **分號 (;)** 或 **逗點 (,)** 區隔。
- 信件寄出後會自動存放在 **寄件備份** 資料夾中。
- 利用功能區上的指令，還可以做 **拼字檢查**、**附加檔案**、**附加相片**、**設定優先順序**...等作業。

Appendix

A 更新為 Windows 7 SP1

微軟在 100 年 2 月 23 日推出了 Windows 7 SP1，「SP1」的全名為「Service Pack 1」，主要的內容是集合先前的一些系統修補程式，將其整合為一個安裝包，安全性更高，可提供更快、更穩定的系統效能，另外還有一些新功能及服務改進等。



事實上，與以往推出其他舊版 Windows 系統的 SP1 修補包做比較，這次 Windows 7 SP1 並沒有太多功能上的變化或更新，使用者可能不會感覺到有很明顯的差別。與 Windows 7 SP1 同時間推出的還包含了 Windows Server 2008 R2 Service Pack 1。

安裝 Windows 7 SP1 的方式有以下兩種：

- 透過 Windows Update 進行線上更新安裝，此方式會針對您 Windows 的版本獲得較小的封裝。

Windows Update

有您電腦適用的更新

2 個重要更新 可以使用

38 個適用的更新 可以使用

1 目前沒有選取任何更新。

最近的更新檢查: 今天 上午 10:12

已安裝更新: 2011/4/30 上午 01:26 檢視更新記錄

接收更新: 從 Microsoft Update 接收適用於 Windows 與其他產品的更新

請參閱

選取您要安裝的更新

名稱	大小
Windows 7 (2)	
重要 (2)	
<input checked="" type="checkbox"/> Windows 7 Service Pack 1 (KB976932)	44.0 MB - 533....
選擇性 (38)	
<input type="checkbox"/> Windows 7 的 Windows Internet Explorer 9	18.7 MB

Windows 7 Service Pack 1 (KB976932)

Windows 7 Service Pack 1 是結合為單一可安裝更新，用於改善 Windows 的建議更新集合。服務套件可讓您的安裝更安全且更可靠。一般的安裝大約需花費 30 分鐘完成，您必須在安裝程序進行至一半時重新啟動電腦。

發佈日期: 2011/4/4

安裝此更新後，您可能需要重新啟動電腦。

下載已擱置，請選取此更新以開始下載

詳細資訊
支援資訊

更新約 30 分鐘

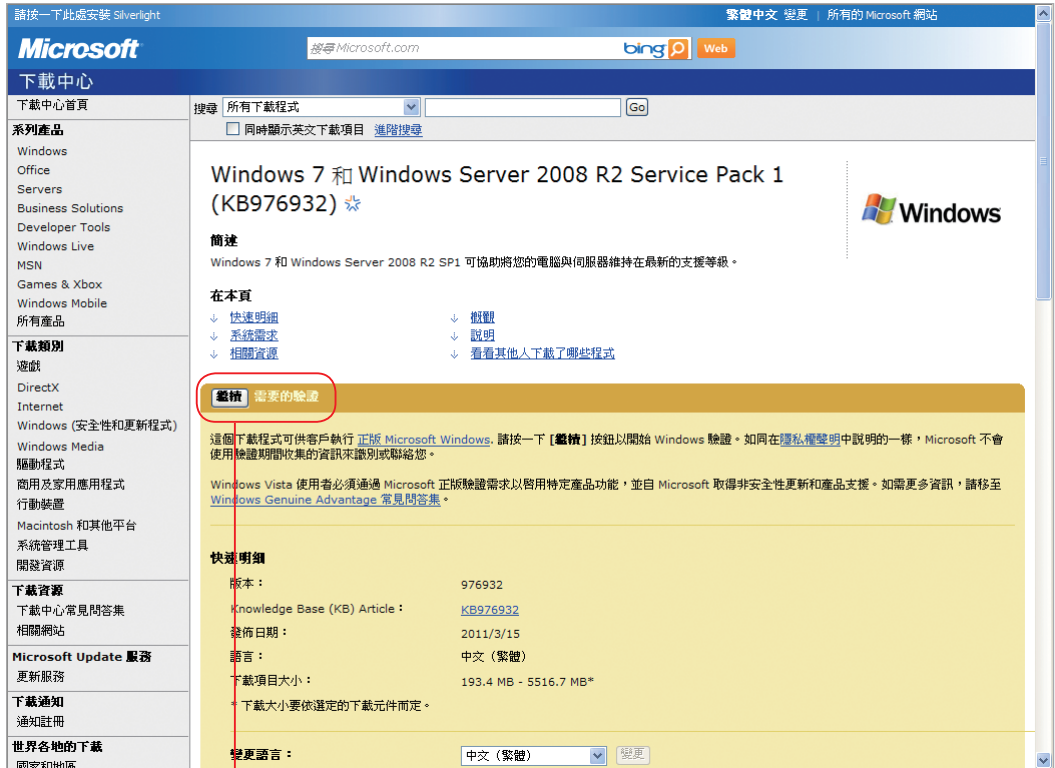
總共選取: 1 個重要更新

確定

也可順便更新為 IE 9

提醒您別忘了重新啟動電腦

- 自行下載 (約 2GB)，只要是 TechNet 或 MSDN 的線上用戶，都可取得最新版本的 Windows SP1 更新檔，如果您有多台電腦需要更新，那麼建議先下載後再安裝。



須驗證身份後才可下載

特別提醒您！如果您已經下載安裝過 beta 或 RC 版的更新檔案，必須先行移除才能成功安裝正式版檔案。另外，您的硬碟必須有至少「9GB」的空間才可進行安裝。

Windows 7 和 Windows Server 2008 R2 SP1 的主要更新重點是新增了「RemoteFX」及「Dynamic Memory」兩項虛擬化技術，這是微軟所收購的一家公司 Calista 所研發的技術，RemoteFX 可以增強繪圖功能的虛擬化效率，經由最佳化和資料的壓縮之後，登入伺服器的虛擬客戶端；可以使用「Aero」特效的桌面環境、觀賞流暢的影片、Silverlight 動畫以及執行 3D 繪圖程式。這些效果若是在以前的虛擬系統環境下，經常會有 lag 或當機的情形發生，SP1 則改善了這些狀況。