

- 無^ム私^シ付^ツ出^デ 4
- 細^ホ心^{シン} 7
- 小^コ心^{シン} 9
- 慈^ジ善^{ゼン} 10
- 整^ツ潔^{ケツ} 13
- 同^{ドウ}情^{ジョウ}心^{シン} 15
- 信^{シン}任^{ニン} 16
- 勇^{ユウ}氣^キ 19
- 好^{コウ}奇^キ心^{シン} 20
- 投^{トウ}入^{ニョウ} 22
- 同^{ドウ}理^リ心^{シン} 24
- 熱^{ネツ}忱^{ゼン} 26
- 自^ジ由^{ユウ}自^ジ在^{ゼン} 28
- 友^{ユウ}情^{ジョウ} 30
- 慷^{コウ}慨^{カイ} 33
- 善^{ゼン}良^{リョウ} 34
- 感^{カン}恩^{オン} 36
- 快^{クワイ}樂^{ラク} 38
- 努^ノ力^{リキ} 40
- 誠^{セイ}實^{ジツ} 42
- 謙^{ケン}遜^{ソン} 45
- 溫^{オン}柔^{ジュウ} 46



- 愛^{アヒ}意^イ 48
- 適^{アタ}度^カ 50
- 動^{カク}機^キ 52
- 敞^{カク}開^カ心^{シン}胸^{チュウ} 55
- 樂^{カク}觀^{クワン} 56
- 組^{カク}織^シ力^カ 58
- 熱^{カク}情^{ケイ} 60
- 耐^{カク}心^{シン} 62
- 恬^{カク}靜^{シヤウ} 64
- 恆^{カク}心^{シン} 66
- 尊^{カク}敬^{ケイ} 69
- 責^{カク}任^{ニン} 71
- 滿^{カク}足^{ソク} 72
- 體^{カク}貼^{カク} 74
- 寧^{カク}靜^{シヤウ} 76
- 分^{カク}享^{キヤウ} 78
- 安^{カク}靜^{シヤウ} 81
- 簡^{カク}單^{カン} 83
- 值^{カク}得^{トク}信^{シン}賴^{ライ} 85
- 永^{カク}續^{シヤウ}性^{シヤウ} 86
- 團^{カク}隊^{タイ}合^{カク}作^{サク} 89
- 感^{カク}謝^{シヤク} 90
- 包^{カク}容^{ユウ} 92
- 內^{カク}在^{ザイ}力^{カク} 94



· 碁峯

www.gotop.com.tw

無私付出

我和哥哥每個星期都會到動物收容所當志工。我們幫忙照顧這些動物，餵牠們喝水，陪牠們玩、替牠們刷毛；最重要的是，給牠們許多擁抱和觸摸。我們付出時間照顧流浪狗，不求任何回報，這不只是為了做好事，也是我們表達關懷的方式。

你願意為了別人而無私付出嗎？

你願意為了別人而無私付出嗎？









細心

每次奶奶來我們家，我都會盡力讓她覺得舒適。首先，我會確認她會不會冷，如果會，我就會拿毛毯和絨毛拖鞋給她。奶奶也很喜歡我為她泡的茶。奶奶總是說我既貼心又善良。對我來說，讓奶奶感到溫暖和舒適才是我想做的事。

你也有想要照顧的人嗎？





感謝

我很感激我擁有一個充滿愛的家庭。感謝爸爸、媽媽為我所做的每件事。我真的很喜歡我們一起玩耍或散步的時光。說「謝謝」是我向他們表達他們對我有多麼重要、並讓我感到快樂的一種方式。我真的很幸運！

你最感謝的是什麼？



包 容

有_レ時_レ候_レ，我_レ們_レ必_レ須_レ忍_レ耐_レ一_レ些_レ事_レ情_レ，
比_レ方_レ說_レ當_レ我_レ的_レ弟_レ弟_レ哭_レ不_レ停_レ的_レ時_レ候_レ。我_レ知_レ
道_レ他_レ還_レ小_レ，還_レ不_レ會_レ說_レ話_レ，所_レ以_レ當_レ他_レ哭_レ的_レ
時_レ候_レ，我_レ不_レ應_レ該_レ對_レ他_レ生_レ氣_レ。我_レ必_レ須_レ要_レ有_レ
包_レ容_レ心_レ和_レ耐_レ心_レ，接_レ受_レ他_レ哭_レ並_レ不_レ是_レ故_レ意_レ
要_レ打_レ擾_レ我_レ，而_レ是_レ因_レ為_レ他_レ只_レ是_レ個_レ嬰_レ兒_レ。

你_レ有_レ過_レ需_レ要_レ展_レ現_レ包_レ容_レ的_レ時_レ候_レ嗎_レ？





內_{ろへ}、在_ア、力_カ、

內_{ろへ}、在_ア、力_カ、

內_{ろへ}、在_ア、力_カ、！



你知不知道嗎？每個人都都有自己的價值觀。有些價值觀對某些人來說，可能比對其他人更重要。無論你覺得哪些價值觀很重要，都是獨一無二的、專屬於你的內在力量！

你的內在力量是什麼呢？

