

從森林裡找到的玩具， 是讓遊戲更好玩的材料



樹葉

每一個樹葉的形狀都不同，所以玩法無窮無盡。

樹枝

有各種玩法，可以在地上畫線或圓、做鳥巢、堆起來或玩投擲遊戲。

樹幹

倒在森林裡漸漸腐爛的樹幹也是很好的遊戲材料，可以爬上去玩，或是當成鼓來打擊也很有趣。

石頭

丟擲、堆成塔、丟進圓圈裡等。玩過幾遍之後，就會知道挑選好石頭的訣竅。

各種果實

可以像石頭一樣應用於各種遊戲，而且觀察不同的形狀、觸感、重量、聲音等也很有趣。

粗繩

可以玩多人跳繩、把兩端打結變成火車、也可以拿來在地上圍成圓圈。



細繩

可以像蜘蛛網一樣結網，也可以綁在樹之間掛上展示品。

木製夾子

可以把樹葉或紙張夾在繩子上，也可以玩夾在衣服上的遊戲。

大塊白布

可以像圖畫紙在上面作畫，或是收集自然素材之後攤在上面觀察。摺起來小巧輕便容易攜帶。

小塊布

約手帕的大小，可以用來遮住眼睛，或綁在當鬼的人的手腕上。

袋子

可以放進果實或石頭等自然素材玩觸覺體驗遊戲。

紙盒

把自然素材放進紙盒後觀察，或是把果實放進去，玩聽聲辨物的遊戲。

牛皮紙膠帶

可以在現場立刻撕開當作便條紙使用。

紙張和筆

隨時都需要。



001 他說什麼？

孩子們注視著主持人的嘴巴，就會漸漸進入遊戲裡。

- 1 這是一個不發出聲音，只用嘴形猜單字的遊戲。
- 2 主持人先開始，接下來換答對的人出題。
- 3 儘量從動物或自然裡的物品出題。
- 4 當孩子稍微放鬆沒那麼拘謹時，再自然地結束遊戲。



- ▶ 第一個遊戲最好能迅速吸引孩子們的注意。當孩子們直盯著主持人的嘴巴時，就會不自覺地投入遊戲。
- ▶ 請將作答的機會讓給先舉手的孩子。如果急著想回答卻沒有舉手，遊戲的樂趣就會因此減少許多。



| 季節 ▶ 不拘 | | 地點 ▶ 不拘 | | 人數 ▶ 不限 |



002 大象握握手

和朋友握手，邊玩數字遊戲。

- 1 請大家比出象鼻子。
- 2 大象要按照主持人說的隻數聚在一起。
- 3 聚在一起的人要用鼻子握手。
- 4 主持人逐漸說出較大的數字，讓大象們繼續握手。
- 5 也可以分成兩組進行遊戲。



- ▶ 真正的大象在見到同伴時，其實也都是用鼻子握手喔。這是一個能讓朋友們互相握手、進行肢體接觸的遊戲。
- ▶ 握手時，主持人如果說些像「兩隻大象坐著、兩隻大象站著握手」這樣的指令，會讓遊戲更有趣。



| 季節 ▶ 不拘 | | 地點 ▶ 需要有一點空間 | | 人數 ▶ 20 人上下的雙數 |



011 森林入場券

增添進入森林前的儀式感。

- 1 主持人在森林入口處用倒下的樹幹做成路障，如果沒有自然素材也可以綁繩子示意。
- 2 告訴孩子需要入場券才能進去，請孩子準備入場券。
- 3 入場券可以是五顏六色的葉子、有洞的葉子、紅色果實等，主持人可以依照當時的情況出題。
- 4 孩子們將找到的入場券交給主持人後，就可以進入森林了。



- ▶ 也可以把紙張分給孩子，讓他們自己設計入場券。主持人可以設定「會呼吸的森林」、「夏天的森林」等主題，或是讓孩子自由創作。
- ▶ 將每個人設計完成的入場券夾在繩子上、或放在路障上展示後，即可進入森林。
- ▶ 繩子要綁得比孩子的身高低，讓孩子交出入場券之後彎腰進入。以家庭為單位參加的團體，可以一起完成一張入場券。



季節 ▶ 不拘 | 地點 ▶ 森林入口 | 人數 ▶ 不限 |



017 森林賓果

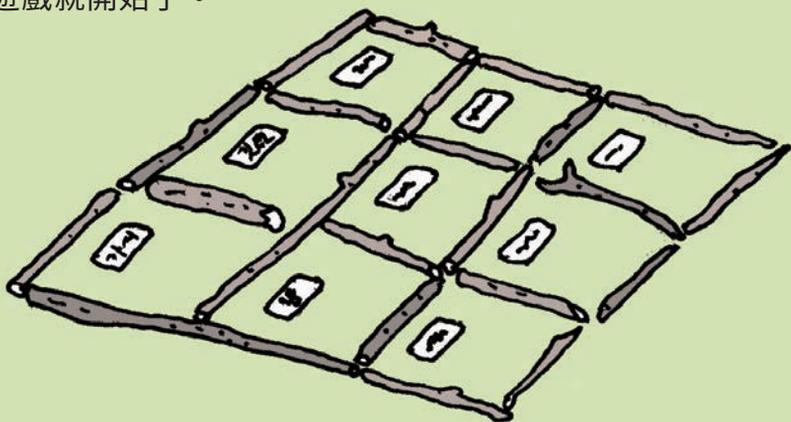
透過找到指定物品，更具體地觀察森林。

- 1 分成兩組。
- 2 各組在地上用樹枝排出九宮格。
- 3 在各個空格放上事先寫好的物品卡片。
- 4 尋找卡片上寫的自然物。
- 5 先喊「賓果」的組別獲得勝利。



- ▶ 重點在於物品卡上寫的內容。可以寫上香菇、苔癬、有刺的樹枝、紅色果實、黃色葉子、有香味的葉子、石頭、動物進食的證據、羽毛等九種自然素材。除此之外，還可以視情況在物品卡上寫「比我矮的樹」、「比我胖的樹」、「比手掌大的樹葉」、「黑色果實」等內容，盡可能讓孩子們多元且具體地感受森林。
- ▶ 請依照孩子的年齡和程度，決定連幾條線可以「賓果」。

用樹枝排賓果格子時，
遊戲就開始了。



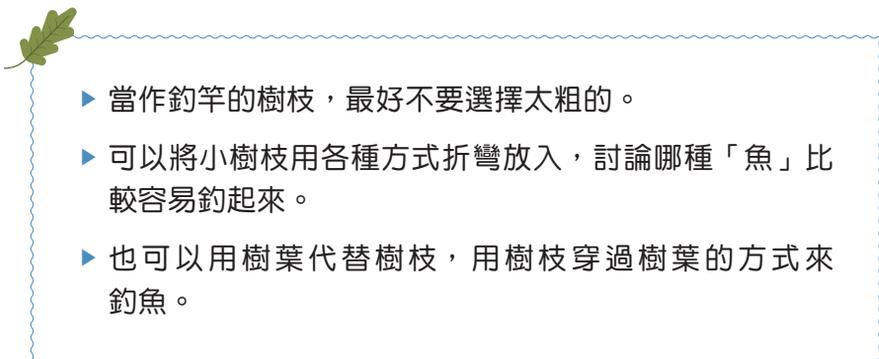
| 準備物品 ▶ 物品卡片 | | 季節 ▶ 春天 ~ 秋天 | | 地點 ▶ 森林、公園 |
| 人數 ▶ 15 人以內 |



070 用樹枝釣魚

激發創意，並培養團隊精神。

- 1 主持人在地上畫一個圓，稱之為「湖水」。
- 2 撿一些樹枝，折去樹枝上的細枝，將其當作「魚」並放入湖中。
- 3 分成兩組，每組製作一個魚缸。
- 4 各自拿著釣竿釣魚，最後確認哪一組釣到的魚最多。
- 5 也可以加入「傳遞」的環節：前面的人負責釣魚，後面的人將釣到的魚傳遞到魚缸裡。

- 
- ▶ 當作釣竿的樹枝，最好不要選擇太粗的。
 - ▶ 可以將小樹枝用各種方式折彎放入，討論哪種「魚」比較容易釣起來。
 - ▶ 也可以用樹葉代替樹枝，用樹枝穿過樹葉的方式來釣魚。



季節 ▶ 不拘 | 地點 ▶ 不拘 | 人數 ▶ 20 人上下 |



079 拓印樹葉

自然素材也可以成為顏料。

- 1 將大一點的紙分給每個人，請大家摺成一半。
- 2 在摺成一半的紙中央夾入一片樹葉，這時將葉脈明顯的背面朝上。
- 3 把紙放在平坦的地方，然後用從樹上摘下來的一片葉子取代顏料，摩擦上方。
- 4 完成後，大家一起展示並討論各自的拓印作品。



- ▶ 也可以利用泥土、樹枝等其他自然素材來拓印。花瓣或草葉雖然能呈現漂亮的顏色，但在摩擦時容易被壓碎，因此不容易拓印出清晰的紋理。
- ▶ 使用有顏色的葉子進行拓印時，可以直接印出顏色。孩子們會發現，自然素材也能像顏料一樣展現色彩。
- ▶ 也可以先在紙上畫畫，然後用各種自然素材為圖畫上色。



準備物品 ▶ 紙 | | 季節 ▶ 不拘 | | 地點 ▶ 森林、公園 |

| 人數 ▶ 20 人以內 |



083 森林服裝秀

穿上用自然素材創作的衣服吧！

- 1 將樹葉剪成衣服的形狀。
- 2 請朋友站遠一點，利用距離錯位技巧，將自然素材做成的衣服「穿」到朋友身上。
- 3 用手機或攝影機相機拍照留念，會更有趣喔。



- ▶ 可以利用前面〈森林設計師〉遊戲中剪下來的衣服紙張，在上面添加自然素材裝飾來繼續進行創作遊戲。
- ▶ 除了衣服，還可以製作帽子、雨傘等其他配件，並運用距離錯位技巧拍攝照片，讓活動更有趣。



準備物品 ▶ 剪刀 | 季節 ▶ 不拘 | 地點 ▶ 森林、公園 |
 人數 ▶ 20 人以內 |



095 年輪拼圖

以自然素材製作玩具。

- 1 將直徑 5 公分以上的樹幹，切成約 1 公分厚的木片。
- 2 在切好的木片上畫圖。
- 3 畫好之後，用石頭把木片敲碎。
- 4 嘗試拼湊碎片，完成拼圖！



- ▶ 敲碎時要背面朝上，以免破壞圖案。
- ▶ 也可以將大家的拼圖混合在一起拼，增加遊戲難度。



用石頭敲很容易裂開。



準備物品 ▶ 鋸子、簽字筆 | 季節 ▶ 不拘 | 地點 ▶ 有樹幹的地方 |

人數 ▶ 20 人以內 |