Reading 閱讀方法

每個章節範例都由淺入到進階的學習方式，循序漸進引導您理解與熟悉編修技巧。本書從最基礎的柔膚技巧開始到五官細節，一直到人物外觀比例曲線完整的人物編修步驟，實例為導向的說明方式，每一步驟都是關鍵技巧，讓人人都可創造出完美的數位人像編修，再依自己的創意自由改變它並以出色的方式呈現，輕鬆地成為人像編修大師！

本章章節、說明作品操作的難易度、作品名稱、範例設計重點，及重要概念說明敘述

作品步驟說明

作品製作的流程說明與相關圖片

作品的原始圖檔及完成作品後對照圖與素材檔名

重點，針對使用者在學習時的重點進行提醒

本書章節與頁碼

目錄 Contents

PART.01 皮膚好了人就亮了 – 打造透亮光感肌

你也想要光滑透亮的肌膚嗎？討人厭的斑點、痘痘、皺紋怎麼消？皮膚好了人就美了！姐姐妹妹們一起來抗老大作戰吧！想學好人像編修，可千萬別錯過這超級重要的大絕招啊！

01 瞬間除皺・無痕美肌 10

02 抗痘大作戰 12

03 素顏美肌去斑術 14

04 消除胎記 16

05 快速柔膚・光滑亮麗 18

06 柔膚技巧再升級 22

07 只要有心，人人都是麻豆 28

PART.02 必學臉部微整型絕招 – 唇/臉/眼/鼻 超放電彩妝

想要有張完美的的臉蛋、有立體感的五官，不一定真的要去動刀整型，愛美的妳不妨利用本章技巧讓自己更有型！

01 我不要大小眼 42

02 水汪汪的眼睛 44

03 瞳孔放大片 46

04 別再叫我單眼皮妹 48

05 洋娃娃般濃密睫毛 50

06 微雕眼袋修復大法 53

PART.02 必學臉部微整型絕招 – 唇/臉/眼/鼻 超放電彩妝

07		眉毛彩妝魔法	55
08		水嫩紅潤的完美唇彩	58
09		牙齒美白・笑口常開	61
10		五分鐘速成隆鼻大法	63
11		瓜子臉的下巴	66
12		烏溜溜飄曳的長髮	68
13		髮色變幻隨心所欲	71

PART.03 打造屬於你的完美比例 – 甩掉多餘的肉肉吧

心情好想來頓美食，團購夯品每個都想訂，唉~不知不覺身上就多了些討厭的肉肉了，咱們就來學學超完美的瘦身法，打造你的黃金比例！

01		迷人的肩頸線條	74
02		輕鬆甩掉蝴蝶袖	76
03		迷人的小蠻腰	78
04		打造好胸型	80
05		黃金比例九頭身	82
06		超完美窈窕瘦身	84

PART. 02

必學臉部微整型絕招

唇/臉/眼/鼻 超放電彩妝

想要有張完美的的臉蛋、有立體感的五官，不一定真的要去動刀整型，愛美的妳不妨利用本章技巧讓自己更有型！

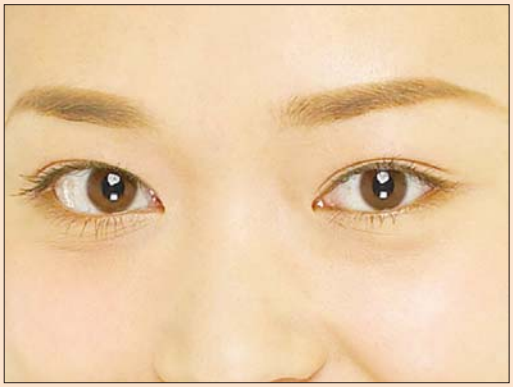
01 我不要大小眼
02 水汪汪的眼睛
03 瞳孔放大片
04 別再叫我單眼皮妹
05 洋娃娃般濃密睫毛
06 微雕眼袋修復大法
07 眉毛彩妝魔法
08 水嫩紅潤的完美唇彩
09 牙齒美白・笑口常開
10 五分鐘速成隆鼻大法
11 瓜子臉的下巴
12 烏溜溜飄曳的長髮
13 髮色變幻隨心所欲

學習難易：★★☆☆☆

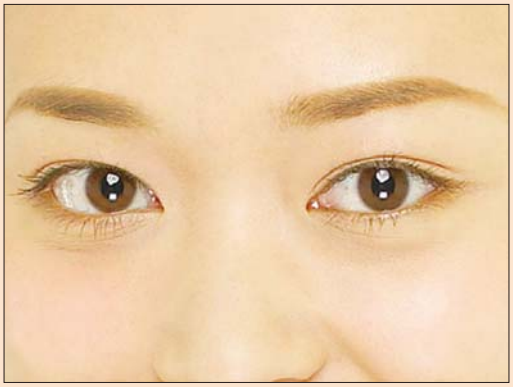
01 我不要大小眼

設計重點：運用不同的工具將大小眼的小瑕疵修復成一樣大小的眼睛。

天啊！大小眼啦~~有時候因為角度問題，或是剛好在拍照時，不小心眨了一下眼睛就變成了大小眼了！這時候只要利用簡單的幾個手法，就可以輕鬆解決這個討厭的問題。

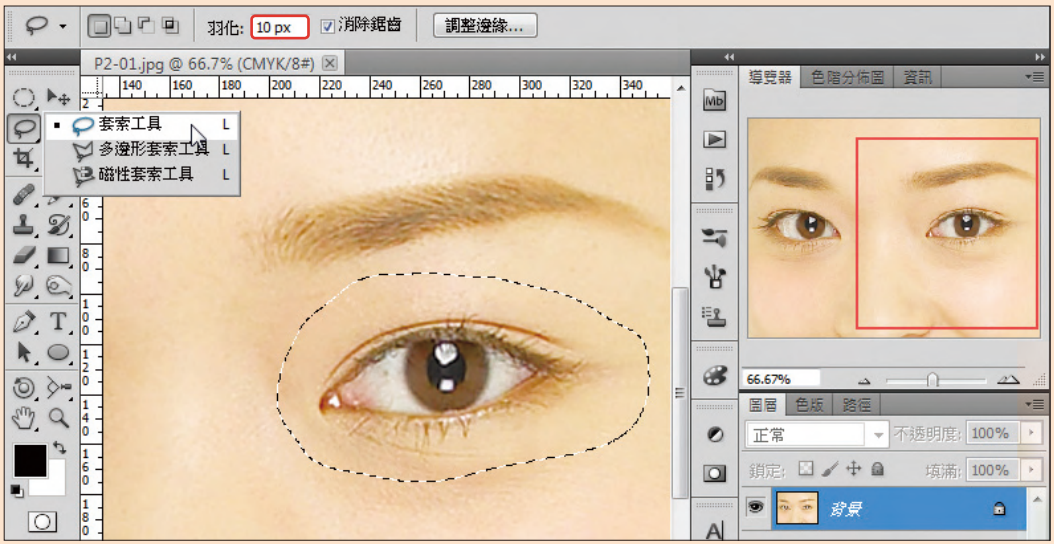


Before P2-01.jpg

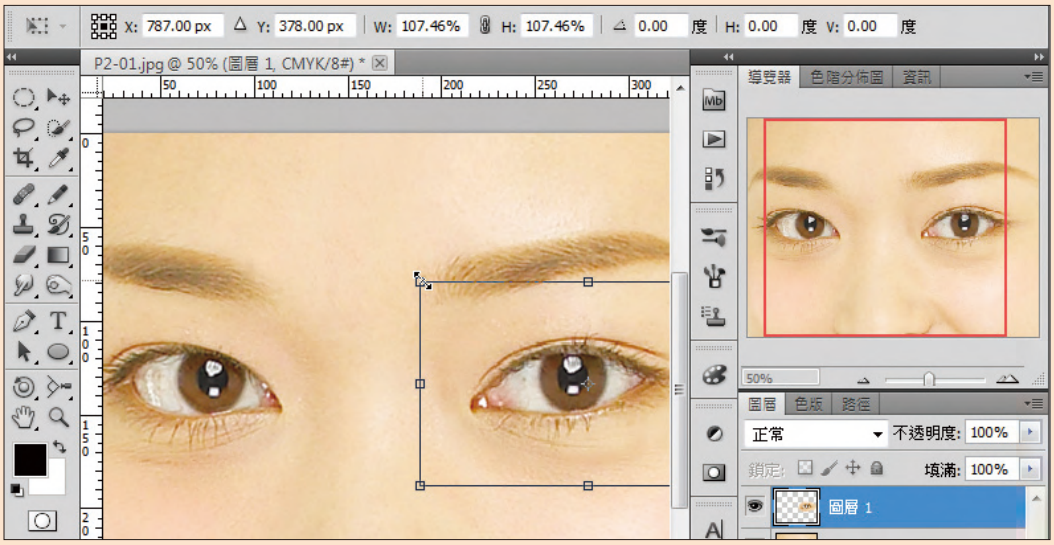


After P2-01.psd

STEP 01 開啟範例檔練習，我們將運用幾招小技巧解決大小眼的問題，首先使用 **套索工具** 來當做第一招。

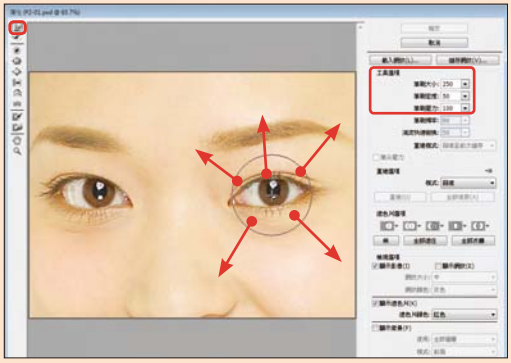


選按 **套索工具** 在 選項 列上設定 **羽化：10**，先圈選出欲修復的地方，按 Ctrl + C 鍵複製影像，再按 Ctrl + V 鍵貼上影像。

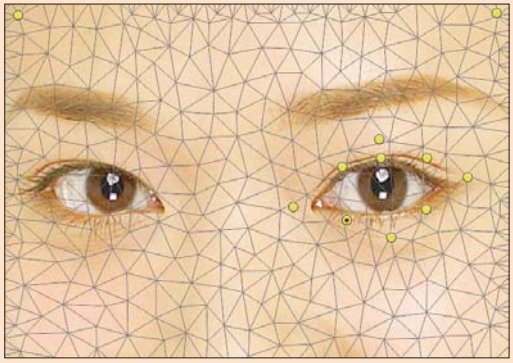


按 Ctrl + T 鍵 **任意變形**，將眼睛大小縮放至適當大小及位置按 Enter 鍵確定，再選按 **橡皮擦工具** 將不協調的部份擦拭清除，簡單的步驟就能解決大小眼的問題了。

STEP ▸▸ 02 **除了上述步驟外，還可運用其它不同方式來解決大小眼的問題，像是使用 液化、操控彎曲 功能工具，您可以在試作後選擇一種效果最好、最簡單的工具來完成修復的動作。**



選按 **濾鏡＼液化**，在 **液化** 對話方塊中選按 **向前彎曲工具**，在 **工具選項** 設定 **筆刷大小：250**、**筆刷密度：50**、**筆刷壓力：100**，接著在修改處按住滑鼠左鍵再拖曳滑鼠，將眼睛調整到適當大小，即可完成修復動作。



另一種作法就是使用 **操控彎曲** 的方法，選按 **編輯＼操控彎曲**，固定影像四週影像後，在眼睛部位適當加上圖釘，開始拖曳圖釘位置修復大小眼的問題。

PART.
03

打造屬於你的完美比例

甩掉多餘的肉肉吧

心情好想來頓美食，團購夯品每個都想訂，唉~不知不覺身上就多了些討厭的肉肉了，咱們就來學學超完美的瘦身法，打造你的黃金比例！

01 迷人的肩頸線條
02 輕鬆甩掉蝴蝶袖
03 迷人的小蠻腰
04 打造好胸型
05 黃金比例九頭身
06 超完美窈窕瘦身

學習難易：★★★☆☆

01 迷人的肩頸線條

設計重點：應用 **液化** 功能來修飾模特兒的身體線條。

美麗的頸部線條讓女人在昂首低頭的瞬間，展現優雅與性感。讓我們來創造這條延伸肩頸整體感的完美線條。

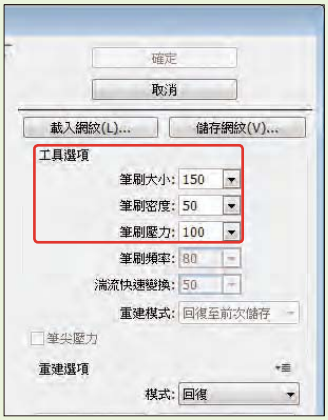
Before　P3-01.jpg

After　P3-01.psd

STEP 01　開啟範例檔練習，並新增一個修改的圖層，接下來我們將運用 **液化** 功能來達到修飾完美肩頸線的動作。

保留原照片圖層，新增 **背景 拷貝** 圖層，以此圖層為修飾的工作區域。

選按 **濾鏡 \ 液化**，在對話方塊中先選按 **凍結遮色片工具** 鈕凍結不需要修飾的影像部份。



在 **工具選項** 裡設定 **筆刷大小：150、筆刷密度：50、筆刷壓力：100**。

使用 **凍結遮色片工具** 先將臉部及下巴的影像區域塗繪出來，這些區域是設定不想改變形態的影像區域。

選按 **向前彎曲工具** 設定 **筆刷大小：300、筆刷密度：50、筆刷壓力：100**。

使用 **向前彎曲工具** 將模特兒肩頸的部份由外向內修飾出美麗的弧線，並稍微強調出脖子的修長度，如此一來會使整體的纖細感更加的明顯好看。

PART. 05

編修達人必殺技
社群網站你最秀

學會了人像美型編修後，更要教你編修達人的必修技法，加上一些創意運用，玩出更多的趣味！

01 打造黑白質感影像 (一)
02 打造黑白質感影像 (二)
03 打造暖色調的黑白照片
04 素描手繪影像
05 以黑白背景凸顯影像層次
06 懷舊老照片效果
07 營造 LOMO 效果影像
08 正片負沖效果影像
09 日式風照片
10 典雅復古單色調影像
11 淡雅風格影像
12 溫暖橙色系影像
13 專屬您的普普風藝術
14 灰暗調電影畫面效果
15 藝術水彩效果
16 文字效果人物影像
17 時尚海報調色法

學習難易：★★★★☆

03 打造暖色調的黑白照片

設計重點：利用 LAB色彩模式 來打造暖色調的黑白影像。

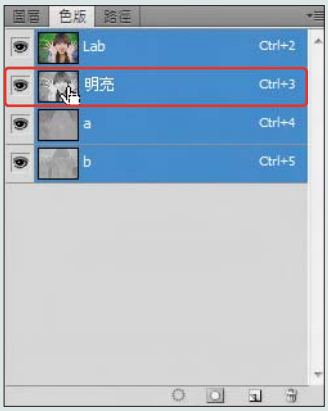
黑白攝影！是一種暗房技巧的藝術，運用細微的色調調和、精巧地控制曝光，讓影像呈現令人感到戲劇性的張力，在黑白影像中重新再賦予另一種顏色更是藝術中極緻的表現，讓您在黑白影像的功力更上一層樓。

Before　P5-03.jpg

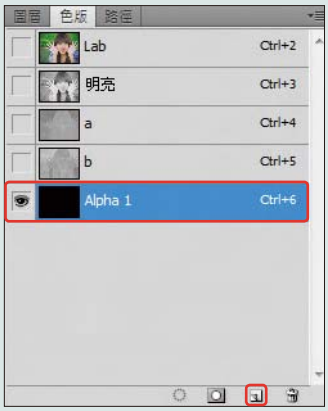
After　P5-03.psd

STEP 01　開啟範例檔練習，首先更改色彩模式，選按 **影像 \ 模式 \ Lab色彩**　將色彩模式更改為 **Lab 色彩**。

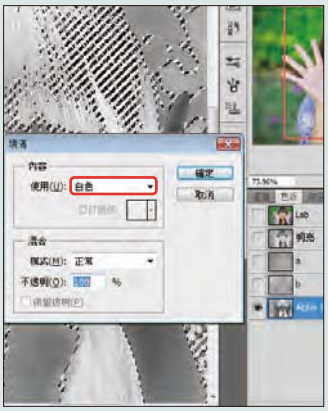
在 **Lab 色彩** 模式下，可以在 **色板** 面板看到分別有 **明亮**、**a**、**b** 色板，**明亮** 色版顯示著影像的亮度，**a** 色版顯示綠色到洋紅的顏色資訊，最後 **b** 色版則是顯示藍色到黃色的顏色資訊，接著利用 **明亮** 色版產生新的色版區域，再完成暖色調的黑白影像。



在 **明亮** 色板上按住 Ctrl 鍵不放，按一下滑鼠左鍵即可產生選取範圍。

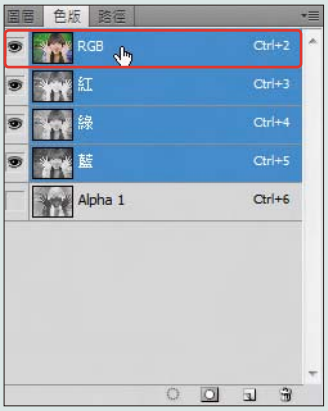


選按 **建立新色板** 鈕，建立新的色板 **Alpha 1**。

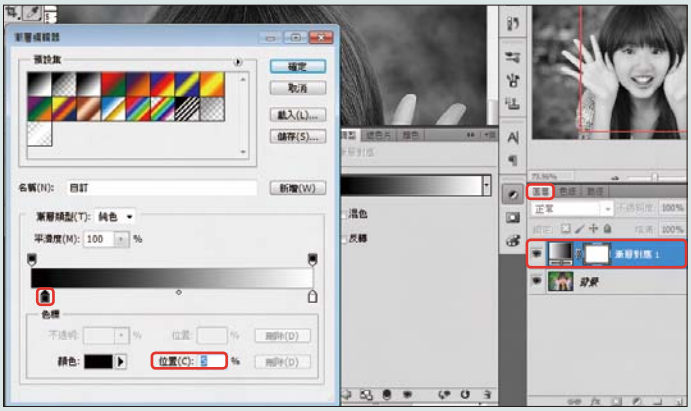


按 Ctrl + Shift + I 鍵 **反轉** 選取範圍，再按 Shift + F5 鍵 **填滿** 白色。

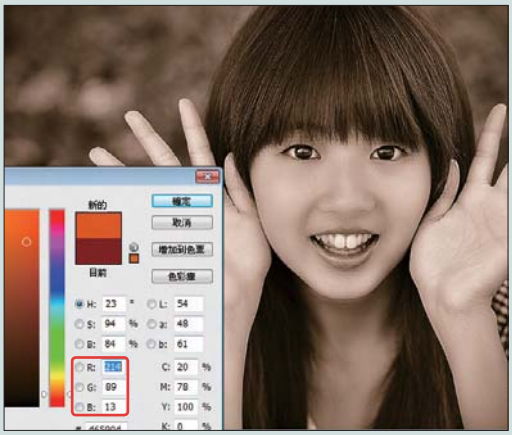
在新建立的 **Alpha 1** 色版中得到了 **明亮** 色版的反轉範圍，即暗部的區域，接著選按 **影像 \ 模式 \ RGB 色彩**，將影像由 **Lab** 色彩模式切換回 **RGB** 色彩模式。



按 Ctrl + D 鍵 **取消選取**，並按一下 **RGB** 色板。



回到 **圖層** 面板，建立 **漸層對應** 調整圖層，在 **漸層編輯器** 對話方塊中設定 **黑色色標：5%**。

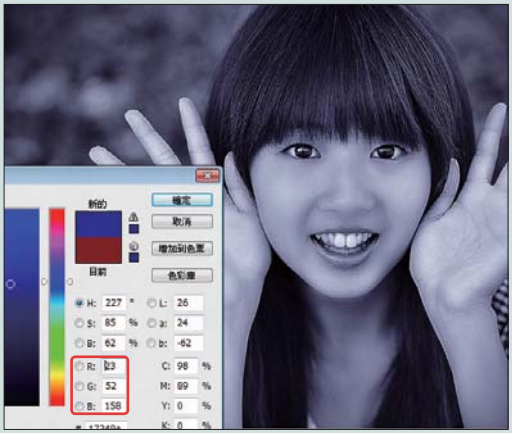


暖色調黑白影像：**R:214**、**G:89**、**B:13**

暖色調黑白影像：**R:147**、**G:14**、**B:127**

暖色調黑白影像：**R:239**、**G:220**、**B:26**

冷色調黑白影像：**R:34**、**G:170**、**B:31**



冷色調黑白影像：**R:23**、**G:52**、**B:158**

冷色調黑白影像：**R:41**、**G:206**、**B:247**