

本書特色

- 用自己特有的筆跡，寫出帥氣的句子。
- 應用在卡片、信件或插畫等，增添豐富度。
- 集中注意力書寫，還能紓發壓力。
- 若想要享受獨自一人的時光，請使用本書。
- 透過書寫經典或著名的文句，也有助於提升英語實力。
- 掃描 QR Code 就可以邊看影片邊練字。

寫字的方法

- 用拇指和食指輕輕握住筆，並用中指支撐。
- 握筆時不要太靠前，也不要將筆立直書寫。
- 手和手腕放鬆，不要施太多力。
- 慢慢地按照字體模樣描繪。
- 不知道怎麼寫的時候，可以參考影片。

寫法影片觀看方式

在智慧型手機安裝 QR Code 閱讀軟體後，掃描 QR Code 即可觀看原版英文字書寫教學影片！



Capital Letters

大寫字母草寫



A

A

B

B

C

C

D

D

E

E

F

F

G

G

H

H

I

I

J

J

K

K

L

L

M

M

N

N

O

O

P

P

Q

Q

R

R

S

S

T

T

U

U

V

V

W

W

X

X

Y

Y

Z

Z

Writing Alphabet



K K K

k k k

寫寫看 ke 和 ky

ke ke ke

ky ky ky



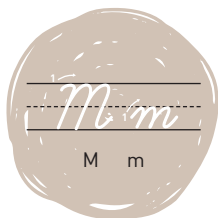
L L L

l l l

寫寫看 la 和 lu

la la la

lu lu lu



M M M

m m m

寫寫看 mo 和 mu

mo mo mo

mu mu mu



N N N

n n n

寫寫看 ne 和 ny

ne ne ne

ny ny ny



O O O

o o o

寫寫看 on 和 oo

on on on

oo oo oo

Week 1

經常寫的句子 Daily 1

經常寫的句子 Daily 2

愛 Love

羅曼史 Romance

家庭 Family

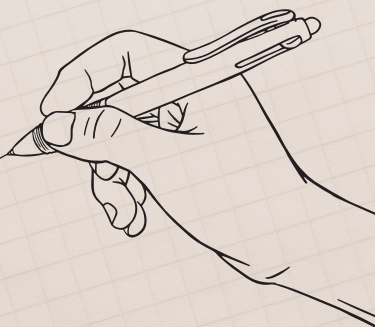
友情 Friendship

美麗 Beauty

夢想 Dream

減肥 Diet

紀念日 Anniversary



Friendship



**Best
Friends
Forever!**

—輩子的友好！

Best Friends Forever!

**Friends
are born,
not made.**

朋友是先天的，而非後天的
(當朋友是無法勉強的)。

—小說家 亨利·亞當斯—

Friends are born, not made.

**Good
friends are
hard to find.**

知音難尋。

Good friends are hard to find.

**Friends are
the sunshine
of life.**

朋友是生命的陽光。

Friends are the sunshine of life.



觀看影片 ▶

Time makes
friendship
stronger.

時間使友誼更堅定。

Time makes friendship stronger.

A friend is a
gift you give
yourself.

朋友是你給自己的禮物。

A friend is a gift you give yourself.

A friend in
need is a friend
indeed.

患難見真情。

A friend in need is a friend indeed.

A friend is
a second self.

朋友是另一個我。
(指心腹朋友)

- 亞里斯多德 -

A friend is a second self.



**Love
what you do.**

愛你所做的事。

Love what you do.

**Work hard,
dream big.**

努力工作，大膽作夢。

Work hard, dream big.

**Hard work
beats talent.**

努力工作，戰勝天賦。

Hard work beats talent.

**There is no
substitute for
hard work.**

努力沒有替代品。

- 愛迪生 -

There is no substitute for hard work.



觀看影片 ▶

The only
safe thing is to
take a chance.

最安全的事就是抓住機會。

- 電影導演 麥克·尼可斯 -

The only safe thing is to take a chance.

Just keep
taking chances.

就繼續碰碰運氣吧！

Just keep taking chances.

To success,
one must take
chances.

為了成功就該抓住機會。

To success, one must take chances.

If the sun
comes up,
I have a chance.

只要太陽升起，
我就有一個機會。

If the sun comes up, I have a chance.

Wisdom

**Wisdom
begins
in wonder.**

智慧始於好奇心。
- 蘇格拉底 -

Wisdom begins in wonder.

**Wisdom
outweighs
any wealth.**

智慧超越任何財富。

Wisdom outweighs any wealth.

**Turn your
wounds into
wisdom.**

將你的傷口變成智慧。
- 歐普拉·溫芙蕾 -

Turn your wounds into wisdom.

**Wisdom is
knowing what
to do next.**

知道下一步該作什麼
是一種智慧。

Wisdom is knowing what to do next.



觀看影片 ▶

**Time is free,
but it's priceless.**

時間是免費的，
但卻是無價的。

Time is free, but it's priceless.

**Time is flying
never to return.**

時間飛逝，永不復返。
- 維吉爾 -

Time is flying never to return.

**There is no
time to waste.**

沒有可浪費的時間。

There is no time to waste.

**You may
delay, but time
will not.**

你可以拖延，但時間無法。

You may delay, but time will not.



**The heart wants
what it wants.**

隨心所欲。

< 手札情緣 >

The heart wants what it wants.

**You are the
reason I am.**

你是我存在的理由。

< 美麗境界 >

You are the reason I am.

**Life is a
box of
chocolates.**

人生像一盒巧克力。

< 阿甘正傳 >

Life is a box of chocolates.

**May the Force
be with you.**

願原力與你同在。

< 星際大戰 >

May the Force be with you.



觀看影片 ▶

**Manners
makes man.**

禮儀，成就不凡的人。

< 金牌特務 >

Manners makes man.

**Experience
never gets old.**

經歷才是你完勝的履歷。

< 高年級實習生 >

Experience never gets old.

**Anyone
can be
anything.**

任何人都有無限可能。

< 動物方程式 >

Anyone can be anything.

**Life isn't
always what
one like.**

人生無法總是隨心所欲。

< 羅馬假期 >

Life isn't always what one like.