



二、綜合溫度熱指數 (WBGT) 計算方法如下列：

1. 戶外有日曬情形者 = 自然濕球 × 0.7 + 黑球 × 0.2 + 乾球 × 0.1
2. 戶內或戶外無日曬情形者 = 自然濕球 × 0.7 + 黑球 × 0.3

三、勞工之時量平均綜合溫度熱指數計算如下列：

$$WBGT_{TWA} = \frac{(WBGT_1 \times t_1) + (WBGT_2 \times t_2) \dots + (WBGT_n \times t_n)}{t_1 + t_2 \dots t_n}$$

$$= \frac{(29.4 \times 30) + (28.6 \times 90)}{30 + 90} = 28.8 \text{ (}^\circ\text{C)}$$

四、已知該勞工之作業屬中度工作，而時量平均綜合溫度熱指數為 28.8°C (介於 28°C 與 29.4°C 之間)，依「高溫作業勞工作息時間標準」規定 (25% 休息、75% 作業)，所以該勞工每小時應至少有 15 分鐘之休息及 45 分鐘作業。

五、勞工體溫微幅升高 (經量測約 38.5°C)，並伴隨有大量出汗、皮膚濕冷、臉色蒼白、心跳加快等症狀，此勞工可能罹患熱疾病為熱衰竭，其主因是因為流汗過多，未適時補充水分或電解質而導致的血液循環衰竭。