

1-1. 與 Windows 11 的第一次接觸

首次進入 Windows 11 會給人耳目一新的感覺，介面設計非常的簡約、鮮明、又現代感十足。**小工具** 可以提供天氣、股票、新聞等資訊，**快速設定** 面板可以快速調整音量、開關 Wi Fi 和協助工具…等經常使用的裝置設定。Windows 11 優化了桌面空間，讓操作體驗更直覺與便利。

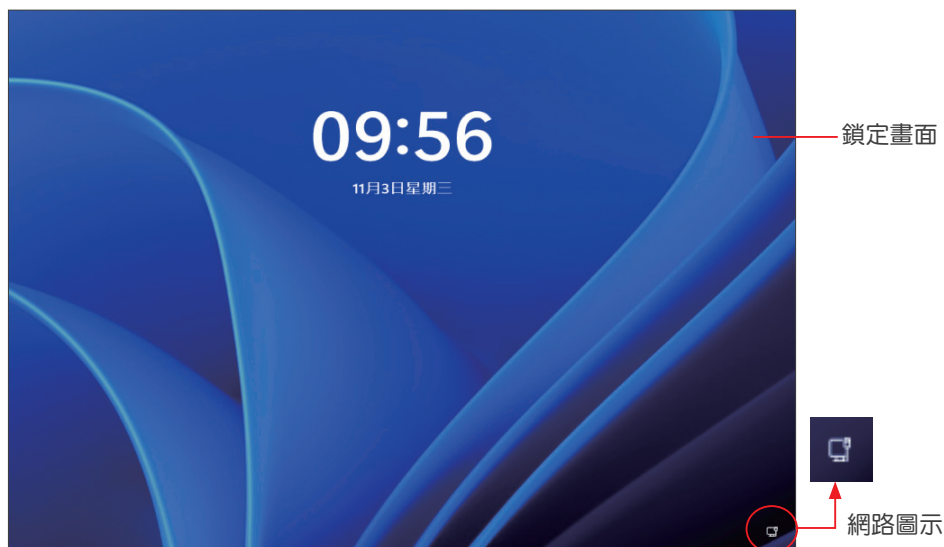
說明

如何升級和安裝 Windows 11 的詳細操作，請參閱線上 PDF 電子書的介紹。

1-1-1 新的開始功能表

視窗作業系統最重要的元素就是 **開始**  鈕與 **開始** 功能表，它們是所有操作的起點，也是完成操作的終點。接下來讓我們進入 Windows 11，認識這個新的「開始」鈕和功能表：

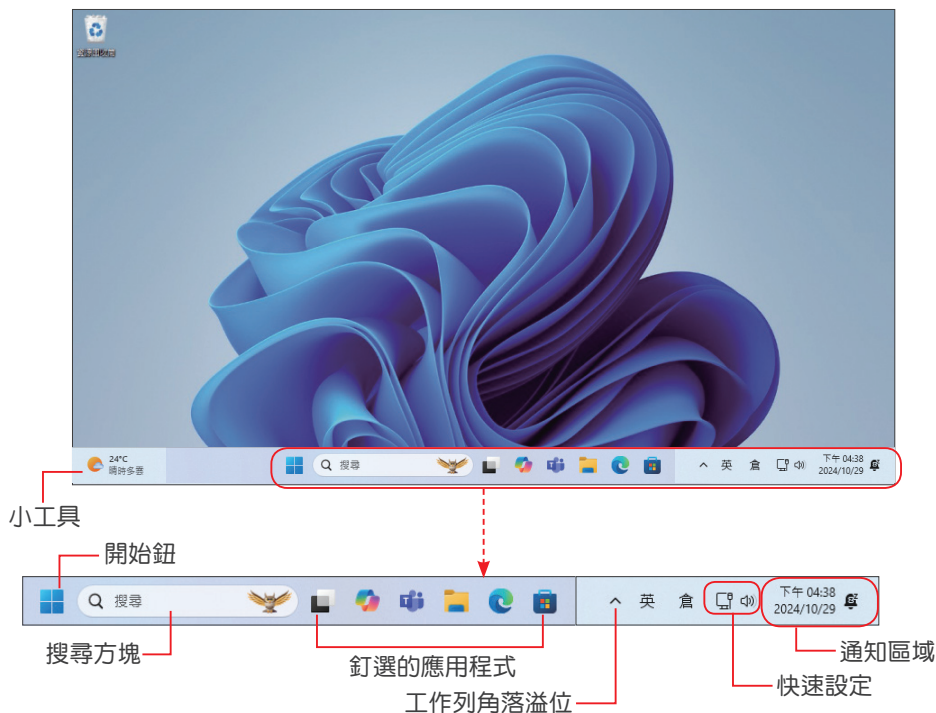
STEP 1 開機後啟動 Windows 11，首先出現的是顯示日期與時間的螢幕 **鎖定畫面**。



STEP 2 在畫面上以滑鼠點選一下，或以手指由下往上滑動觸控螢幕，會顯示 **登入** 的畫面，輸入密碼按 **提交** 鈕。



STEP 3 進入 **桌面**，預設的色彩模式為「淺色」，可視喜好改為「深色」，如何變更請參閱第 2 章。



2-3. 自訂開始功能表與工作列

Windows 11 中最大的亮點之一就是全新的 **開始** 功能表，由以往的左方移至中央，簡潔的新介面，讓使用者能更專注於工作而不會分心。不過，您還是可以根據個人操作習慣，將常用的應用程式「釘選」在 **工作列** 和 **開始** 功能表，也可以指定要顯示在「通知區域」的系統圖示。

2-3-1 設定開始功能表

展開 **開始** 功能表時，會有系統內建 **已釘選** 的應用程式，如果有新增的應用程式會顯示在 **建議** 並出現 **最近新增** 的提示，這些應用程式可以直接拖曳調整顯示位置。



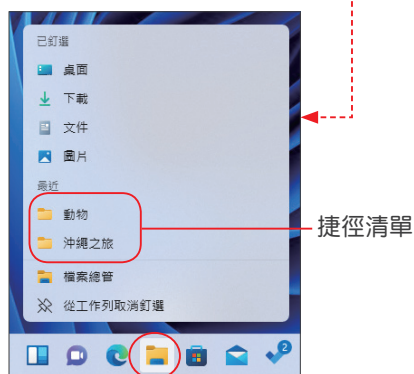
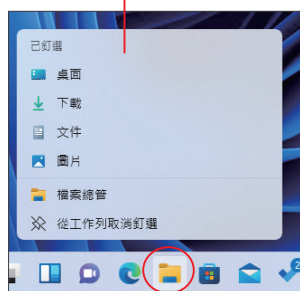
您可以依據需求，將部分應用程式群組在相同資料夾中，方便日後執行。只要將應用程式拖曳到另一個應用程式上，會自動產生群組，可再重新命名。



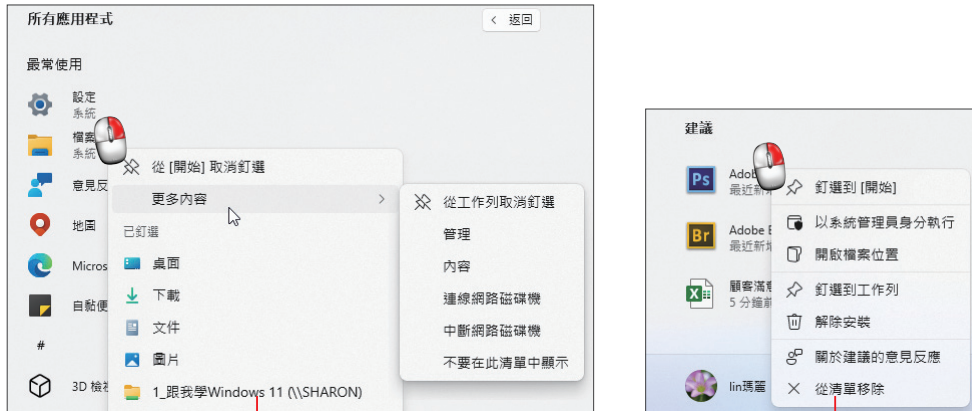
在 **開始** 功能表空白處按右鍵選擇 **開始設定**，開啟 **設定 > 個人化 > 開始** 頁面，可以改變功能表的配置（顯示較多釘選項目或更多建議），也可視需要開啟各種選項。開啟 **顯示常用應用程式**，則展開 **所有應用程式** 時會出現 **最常使用** 清單。



若關閉，則不顯示最近開啟的項目

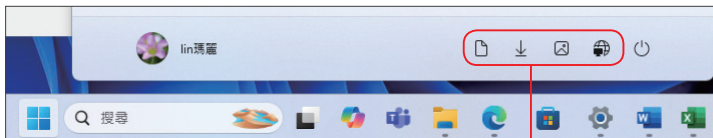


要從 **最常使用** 或 **最近新增** 清單中移除應用程式，可在圖示上按右鍵（觸控裝置則按久一點）選擇 **不要在此清單中顯示** 或 **從清單移除**。



不同的應用程式所出現的選單內容不一定相同

點選 **設定 > 個人化 > 開始** 頁面的 **資料夾**，可以選擇要在「電源」按鈕旁顯示哪些選項，方便您一展開 **開始** 功能表時就能點選執行。



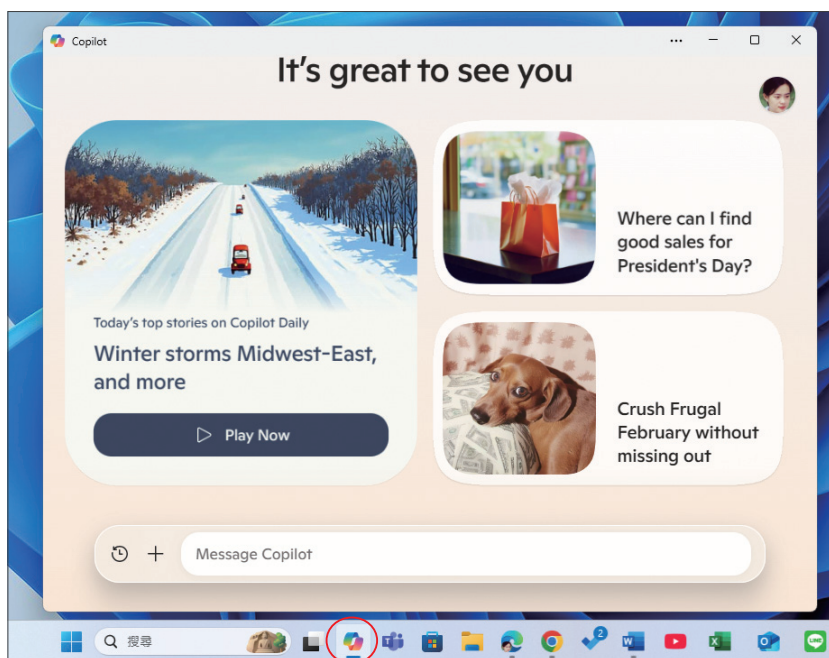
開啟這些項目

8-4. AI 助手 Copilot

AI 人工智慧（Artificial Intelligence）無疑是近年來最熱門的技術與話題，所謂的人工智慧，就是電腦、機器、程式、原始程式碼透過模擬人類心智來解決問題及決策的能力。全球各地的科技公司都在研發 AI 技術，被大多數人所熟知的則屬造成風潮的鼻祖 ChatGPT，它是由 OpenAI 開發的人工智慧聊天機器人程式，而微軟則推出 Microsoft Copilot，其已內建於 Windows 11 系統中，只要更新到最新版本就可開始體驗它的強大功能！

8-4-1 認識 Copilot

Windows 11 23H2 秋季更新時，微軟的 AI 助手已經統一整合為獨立的新名稱：Microsoft Copilot，並以應用程式的方式呈現，讓您可以從 **工作列** 點選來啟用，經過一年多來的技術提昇而有了新的介面與使用方式。Copilot 擁有先進的 AI 技術，能理解您的問題和請求，並提供直接的答案、協助寫作與建立圖像；它會搜尋網路，並提供資料來源的簡明摘要；可以進行互動式對話，還能提升語言技能，例如：協助翻譯、學習新語言或提升寫作技巧。

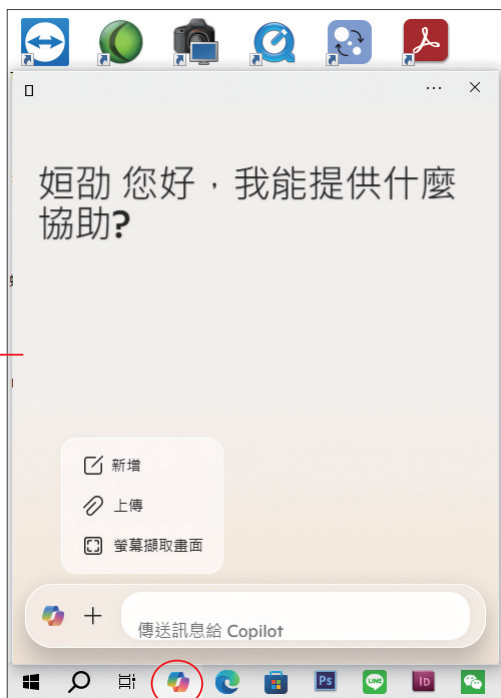


Windows 11 24H2 秋季更新時的 Copilot

Windows 11 24H2 秋季更新時，Copilot 以應用程式啟動的方式呈現新的介面和使用方法；不過，在 2025 年 2 月中旬，[工作列](#) 上的應用程式圖示消失了（Windows 10 中卻還存在），這種應用程式的啟動方式只能以訂閱 Microsoft 365 Copilot 來執行。還好免費的線上 Copilot 仍然可行，操作方法也無太大差異（只是少了 [螢幕擷取畫面](#) 的功能）。

Windows 10 中的 Copilot，可按

 +  空白鍵啟動



Copilot 提供免費的基本體驗，而付費訂閱 Copilot Pro 可以解鎖更多進階功能，例如：在尖峰時段優先使用最先進的 AI 模型、延長 Copilot 語音功能的使用時間、搶先體驗實驗性功能，以及加速提升 AI 影像生成速度。

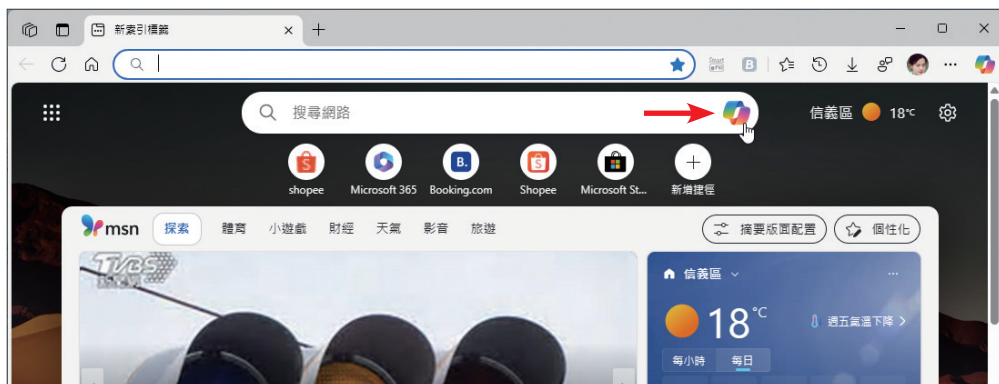
說明

- Copilot 仍持續不斷的實驗、改善與進化中，使用介面和提供的功能皆可能變動，請經常執行 [Windows Update](#) 以便獲得最新的介面和功能，也請您依照出現的畫面進行操作。
- 有關微軟 AI 助手的演進過程，請參閱線上課程的介紹，於此不再贅述。

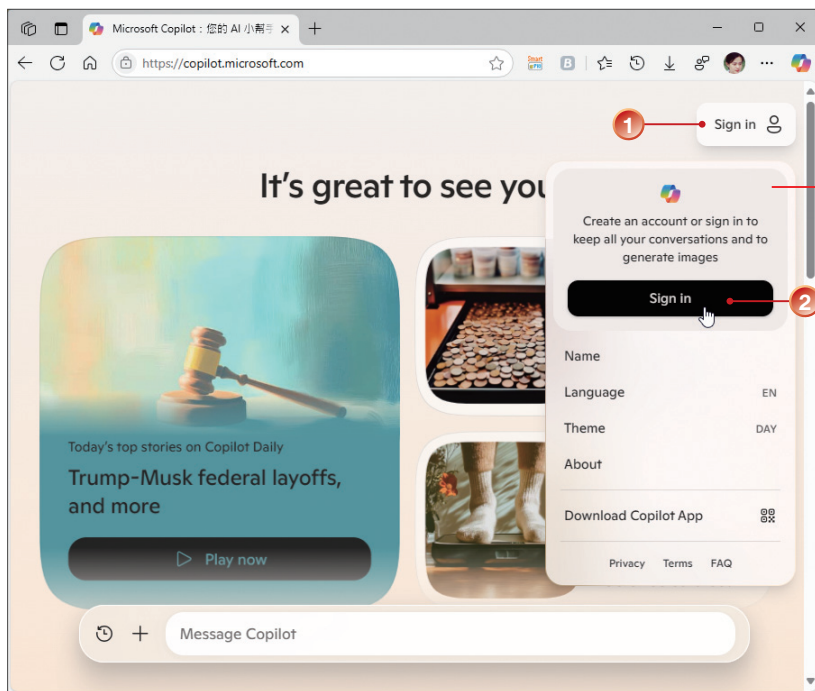
8-4-2 使用 Copilot

Copilot 的使用與一般的聊天機器人類似，可以透過輸入文字或語音交談（目前僅針對特定用戶）來提問：

STEP 1 啟動 Microsoft Edge，在 MSN 首頁點選 Copilot 圖示 。



STEP 2 點選右上角的【Sign in】鈕，以微軟帳戶登入，才可產生影像並保存對談記錄。



Copilot 首頁

STEP 3 登入後會顯示帳戶的登入頭像，若出現英文介面，可點選 **Language** 改為 **繁體中文**。



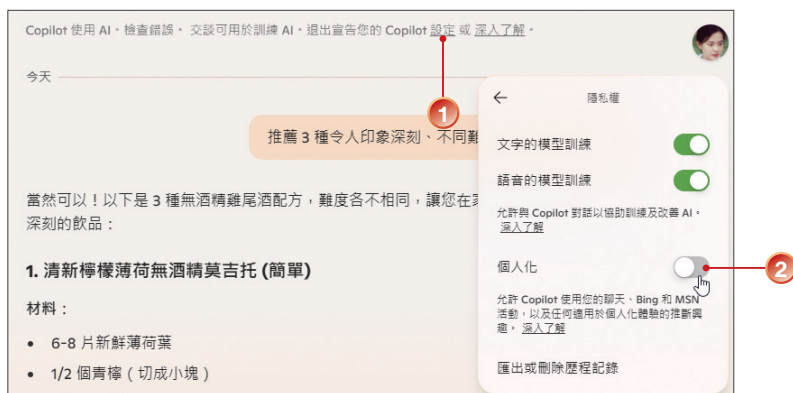
STEP 4 首頁中會預設各種情境和您可能會感興趣的主題，可直接點選。





說明

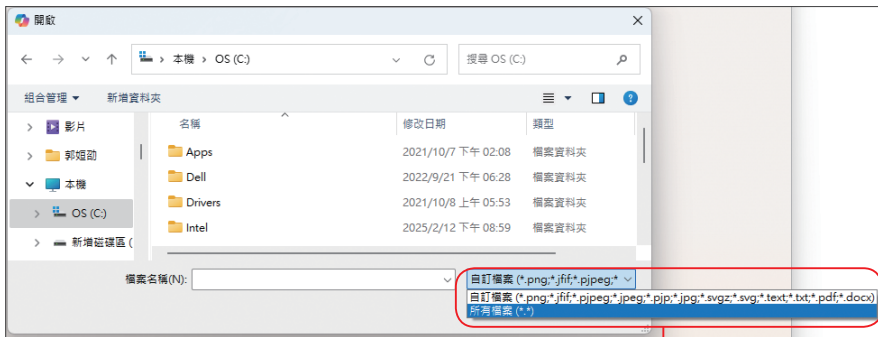
要允許 Copilot 記錄您的聊天記錄，以便呈現更多適合您個人興趣的主題，請在出現下圖的畫面時點選 **設定**，於 **隱私權** 中開啟 **個人化**。啟用後，微軟會使用您最近的 Copilot 對話和 Microsoft 活動（包括 Bing 搜尋、MSN 活動和推測的興趣），為您提供量身打造且相關的體驗。



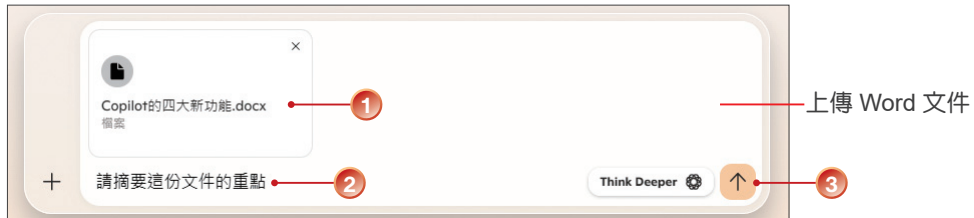
STEP 5 您可以繼續話題，在下方的欄位中點選並輸入文字；或是點選「+」選擇 **新增** 重新開始新話題。



STEP 6 除了文字提問外，還可執行 **上傳** 指令，上傳各種影像、文字、PDF…等格式的檔案，請其分析內容或做出摘要；上傳的文件將安全儲存最多 30 天，然後會自動刪除。

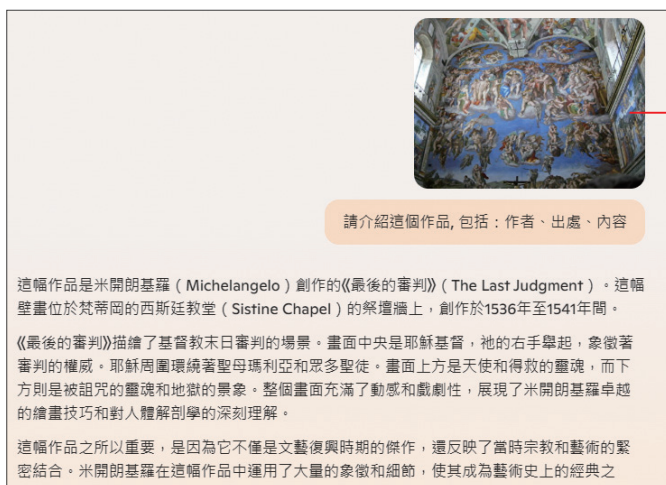


可上傳的格式



上傳 Word 文件





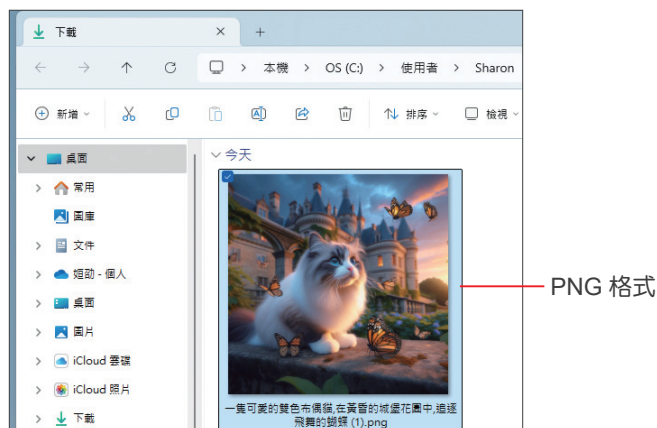
STEP 7 Copilot 除了回答提問、規畫行程、製作文件和簡報外, 還可依輸入的條件產生影像。



滿意了可下載, 預設會儲存在「下載」資料夾



接下頁 ➡



STEP 8 您可以嚐試各種提示與 Copilot 進行溝通，直到產生您理想中的內容。在尚未開始新主題聊天前，可以捲動視窗捲軸檢視對話記錄。若要檢視曾經交談的主題和內容，可以點選 [前往首頁](#)  圖示回到首頁後，再點選 [檢視歷程記錄](#)  圖示，出現 [我們一起的交談](#) 視窗，選取要檢視的主題即可。目前可以將對話儲存 18 個月。



說明

請注意！目前的 Copilot 無法直接打開或操作您電腦上的應用程式。