

1-13 > 管理任務

依照優先順序管理

使用 Notion 的資料庫管理待辦清單時，可以依照類別分類任務，或根據進度分色管理，讓整體狀況一目了然。下面的截圖是按照優先順序與日期來分類任務。

此外，Notion 的資料庫方便共享，所以能輕鬆與團隊成員分享任務或追蹤進度，還可以利用留言功能討論與任務有關的事項。

DB_待辦事項			
表格 +			
≡ ⬆ ⬇ 🔍 ... 新建 ▾			
Aa 名稱	📌 選取	📅 日期	+ ...
寫會議紀錄	P1	2023年12月11日	
回信	P2	2023年12月21日	
前往市政府	P2	2024年1月17日	

提醒與通知

在 Notion 資料庫的各個項目設定提醒，就不會忘記重要任務的截止日期。此外，也能透過通知接收任務的更新資訊。

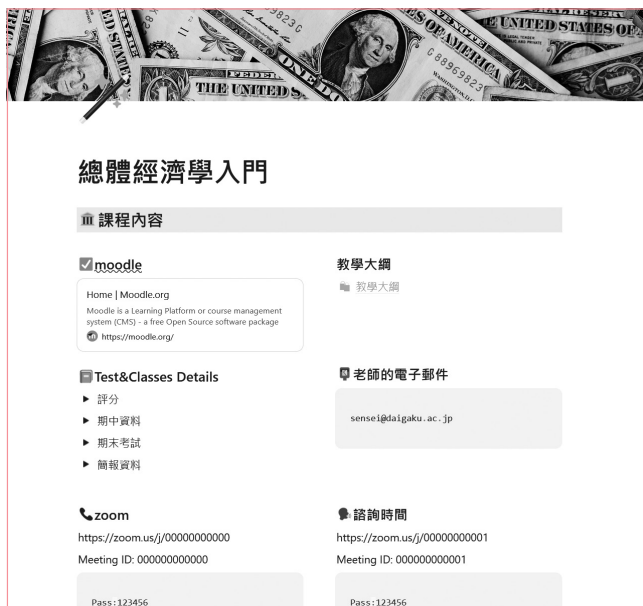
整理資訊

用 Notion 製作大學課堂內容或資格考試專用的頁面時，請建立兩種類型的區塊，包括整合常用網站及管理每日學習進度的資料庫。

在整理區塊中放入：

- 首頁
- 考試內容／日期
- 學習教材

請在開始學習之前先建立完畢，之後以你喜歡的格式，每天在資料庫內更新平日的學習內容。如此一來，每日的努力便會逐漸累積，讓人樂在其中。



✓ 重點整理

- ✓ 使用 Notion 記錄課堂筆記或資格考試的學習內容
- ✓ 用 Notion 做的筆記可以長期反覆閱讀，加深記憶

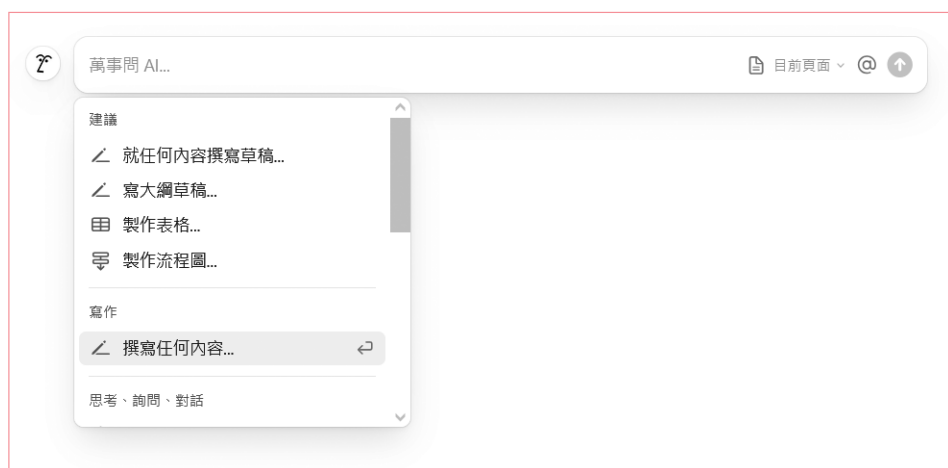
2-2 > Notion AI 的魅力

在 Notion 上執行

Notion AI 最大的魅力在於，它可以在 Notion 上執行。上一節曾說明過，可以在平常使用的平台上執行 AI 相當方便。當你試用過後，應該就能立刻體會到這一點。

以 ChatGPT 為首的 AI 工具雖然方便，卻必須先前往該網站輸入內容，等待輸出，再把結果複製貼上到其他地方。

如果只想調整一下文體、馬上找出錯字，或翻譯一個單字時，這種作法就有點麻煩。然而，如果你想修改或撰寫的內容已經在 Notion 上時，就可以直接使用 AI 進行調整。



動作迅速

Notion AI 的動作比其他 AI 快。

即使頁面文字增多，Notion AI 仍能流暢運作，在下達把長篇內容「全部翻譯成英文」的指令時，也能輕鬆應對。如前所述，Notion AI 的優點是能直接在 Notion 上操作，不需要複製貼上，執行速度非常快，可以實際感受到 AI 已經融入我們的日常生活中。

可以指定格式

由於 Notion AI 是在 Notion 上執行，因此能配合 Notion 設定輸出格式。例如，只要下達「使用項目符號列表」、「使用標題 3」、「使用表格」等指令，Notion AI 就會在 Notion 上輸出該格式。

≡ Prompt

使用項目符號列表

蘋果 橘子 柿子



- 蘋果
- 橘子
- 柿子

✓ 重點整理

- ✓ Notion AI 最大的魅力是可以在 Notion 上執行
- ✓ 動作迅速，可以輕鬆操作
- ✓ 可以指定項目符號列表、表格等輸出格式



> Chapter

3

AI 輔助



≡ Prompt

我是汽車經銷商，想賣新車給 Z 世代。請幫我想出 10 個「新奇」的行銷點子。

11. 創建「第一輛車里程碑」禮包，為 Z 世代首購車主提供特別福利與紀念品
12. 設立「汽車故事創作比賽」，讓參賽者分享他們想像中與車的冒險故事
13. 推出「夜光特別版」車款，配備夜間發光車身塗料，特別吸引夜生活活躍的年輕人
14. 開發「情緒感應車內系統」，根據駕駛情緒調整音樂、燈光和香氛
15. 提供「社群影響力計劃」，讓有影響力的 Z 世代消費者成為品牌大使
16. 舉辦「未來交通設計黑客松」，邀請年輕創意人才一起構思下一代移動方式
17. 設計「可變車身貼紙」服務，讓車主能定期更換車身外觀，如同更換手機殼
18. 推出「虛實整合車主俱樂部」，結合線上互動和實體聚會的會員體驗
19. 開發「音樂製作車載工作室」功能，吸引對音樂創作有熱情的 Z 世代
20. 設立「流動工作空間」車款，專為遠端工作和數位游牧生活方式設計的內部空間

在 Prompt 加入「新奇的」、「聳動的」、「獨一無二」等詞彙，就算是答案常千篇一律的 Notion AI，也可能提供與眾不同的結果。

此外，這裡有個關鍵，就是請把 Notion AI 當作研擬草稿或是思考初步構想的工具。當它提供的點子不夠吸引人時，就直接認為「Notion AI 也不怎麼樣」，未免太可惜了。

重要的是，如果 Notion AI 提供的點子不夠吸引人，就要思考什麼樣的點子才吸引人？讓 AI 成為促進討論的動力。

✓ 重點整理

- ✓ 利用 Notion AI 提出創意點子
- ✓ 透過下達「新奇的」、「獨一無二」的指示，讓創意產生變化
- ✓ 把 Notion AI 提供的點子當作草稿

+ —
3

AI
輔助

+ —

露營必備物品與食物清單 (四人份)

必備裝備

- ☐ 帳篷 x 1-2個 (依大小而定)
- ☐ 睡袋 x 4個
- ☐ 睡墊 x 4個
- ☐ 頭燈/手電筒 x 4個 (外加備用電池)
- ☐ 折疊椅 x 4張
- ☐ 折疊桌 x 1張
- ☐ 水壺 x 4個 (每人至少1公升)
- ☐ 急救包 x 1個

食物

- ☐ 瓶裝水 x 8瓶 (每人每天1公升)
- ☐ 即食麵 x 8包 (每人2包)
- ☐ 罐頭食品 x 8罐 (湯類、豆類等)
- ☐ 麵包 x 2條
- ☐ 乾糧/零食 x 4包

如上所示，Notion AI 也可以根據個人的特殊狀況來生成任務。

除了露營之外，使用 Notion 管理釣魚等需要攜帶大量裝備的戶外活動，或公司員工旅遊等準備繁瑣的活動時，可以先詢問 Notion AI，讓它整理出任務。

如果覺得 Notion AI 提出的任務不適合，也可以藉此發現遺漏或疏忽的地方。

✓ 重點整理

- ✓ 在 Notion 生成待辦清單
- ✓ 詳細描述自己的狀況，並由 Notion AI 協助生成
- ✓ 以生成的任務為基礎，檢查是否有遺漏



＞ Chapter

4

資料庫 AI



4-12 > 評估商業模式

進行 SWOT 分析

使用「透過 AI 自動填寫」可以分析你想出來的商業模式。建議使用框架進行分析。

此次使用的框架是「SWOT」。這是從 Strengths（優勢）、Weaknesses（劣勢）、Opportunities（機會）、Threats（威脅）四個觀點來分析事物的手法。

AI培訓計畫

+ 加入屬性

留言



加入評論...

- 針對企業開展AI培訓課程
- 目的是讓員工能夠熟練運用AI技術
- 申請時結合補助金。

寫得愈詳細，後續分析的準確度就愈高。接下來把要分析的商業模式輸入到本文中。

←

透過 AI 自動填寫「文字」

×

填寫

※ 自訂 >

頁面編輯自動更新

☐

要求 AI 撰寫...

對本文進行SWOT分析

※ 在此瀏覽模式上試用

儲存

※ 自動填寫此瀏覽模式

🔒 關閉透過 AI 填寫

🔍 了解 AI 自動填寫

在資料庫新增屬性，接著選擇「透過 AI 自動填寫」→「自訂」，利用 Prompt 告訴 AI 想進行 SWOT 分析。

≡ Prompt

對本文進行 SWOT 分析

之後可以透過更新來調整商業模式。

商業模式分析

≡

↑

↓

🔍

↔

↔

新建 ▾

Aa 名稱	≡ 文字 AI	+ ...
📄 AI培訓計畫	SWOT分析 優勢 (Strengths): - 針對企業開展的AI培訓課程能夠提升員工的AI技術運用能力，增強企業的競爭力。 - 結合補助金申請，可以減輕企業的財務負擔，促進更多企業參與。 劣勢 (Weaknesses): - AI技術的不斷演變可能使培訓內容迅速過時，需要定期更新課程。 - 企業內部對AI技術的接受程度可能存在差異，影響培訓效果。 機會 (Opportunities): - 隨著數位轉型的加速，越來越多的企業需要AI技能，市場需求上升。 - 政府或其他機構可能會提供更多的補助金及資源，支持AI培訓。 威脅 (Threats): - 競爭對手可能也在提供類似的AI培訓課程，增加市場競爭。 - 技術的快速變化可能導致培訓內容難以跟上行業的需求，造成企業投資的風險。	

當然，除了 SWOT 分析之外，也能完成 4P 或 3C 等知名分析方法。

商業模式分析			
Aa 名稱	≡ 文字 AI	≡ 文字 1 AI	≡ 文字 2 AI
AI 培訓計畫	SWOT 分析 優勢 (Strengths): - 針對企業開展的AI培訓課程能夠提升員工的AI技術運用能力，增強企業的競爭力。 - 結合補助金申請，可以減輕企業的財務負擔，促進更多企業參與。 劣勢 (Weaknesses): - AI技術的不斷演變可能使培訓內容迅速過時，需要定期更新課程。 - 企業內部對AI技術的接受程度可能存在差異，影響培訓效果。 機會 (Opportunities): - 隨著數位轉型的加速，越來越多的企業需要AI技能，市場需求上升。 - 政府或其他機構可能會提供更多的補助金及資源，支持AI培訓。 威脅 (Threats): - 競爭對手可能也在提供類似的AI培訓課程，增加市場競爭。 - 技術的快速變化可能導致培訓內容難以跟上行業的需求，造成企業投資的風險。	4P 分析 1. 產品(Product): - AI培訓計畫旨在提供企業員工AI技術的熟練運用，課程設計針對企業需求，提升員工的技術能力。 2. 價格(Price): - 申請時結合補助金，這可能意味著課程的實際成本會降低，對企業來說具有吸引力。 3. 推廣(Promotion): - 透過企業內部的宣傳和推廣，強調AI技術的重要性及其對業務提升的潛力，鼓勵員工參加培訓。 4. 地點(Place): - 課程可能會在企業內部進行，或通過線上平台提供，以便方便員工參加和學習。	3C 分析 1. Company (公司) 本計畫針對企業客戶，旨在提升其員工在人工智慧 (AI) 技術方面的熟練度。透過設計專業的AI培訓課程，企業能夠提升員工的技能，從而提高工作效率和競爭力。 2. Customer (顧客) 目標顧客是企業的員工，特別是那些需要在工作運用AI技術的員工。顧客希望通過培訓獲得實用技能，以便更好地應對現代工作環境中的挑戰。 3. Competitor (競爭者) 市場上可能存在其他提供AI培訓的機構或平台，這些競爭者可能具有不同的課程設計或補助金申請策略。為了在競爭中脫穎而出，需要強調本計畫的專業性和申請補助金的便利性。

此外，如果想進行 AI 現有知識中沒有的獨特分析，只要把分析手法寫入 Prompt 即可。

這是適合因實習而需要思考新創事業的學生，或負責評分的審查人員參考的應用範例。

✓ 重點整理

- ✓ 進行商業模式分析
- ✓ 進行獨特分析時，要向 AI 詳細說明所使用的方法



> Chapter

5

AI 區塊



5-3 > 生成會議紀錄

插入範本

這裡要介紹使用 Notion AI 製作會議紀錄的方法。以錄音等方式把會議內容轉換成文字，卻沒有整理成清楚的格式時，Notion AI 就可以發揮作用，生成會議紀錄。

首先，在會議用的資料庫新增範本。在範本插入語音轉錄的部分以及「AI 區塊」。

≡ Prompt

從語音轉錄的內容中，以條列式生成包含標題、討論內容、決議事項、下一步行動等四個項目的會議紀錄。

你正在編輯此位置的範本： 新表格 ?

重複間隔：v

2025XXXX

+ 加入屬性

留言

加入評論...

會議紀錄

從語音轉文字的內容中，以條列式生成包含標題、討論內容、決議事項、下一步行動等四個項目的會議紀錄

產生

語音轉文字

生成會議紀錄

使用範本生成會議紀錄。

首先，把語音轉錄的內容輸入範本中。可以使用任何語音轉錄工具。

語音轉錄

「感謝大家今天出席會議。去年的成果是各位努力的結晶，今天我想專注討論今年的策略。關於新產品開發的進展，我們面臨技術性挑戰，需要額外的資源。在擴大市場的策略方面，必須根據當地市場調查擬定行銷策略。為了與競爭對手做出差異化，需要提出獨特的價值主張，不僅是產品本身，品牌策略也很重要。財務狀況方面，投資計劃預計將增加，必須加強風險管理。進軍新市場需要大家的合作。那麼，我想聽聽每個人的意見。山田先生，您怎麼看？山田：是的，關於新產品開發，我們應該加強與技術團隊的合作，尋求快速的解決方案。另外，我認為市場調查中的競爭分析也很重要。請鈴木先生也分享您的看法。鈴木：謝謝。在擴大市場時，理解當地文化與需求很重要。因此，與當地夥伴的合作將是關鍵。請佐藤先生提供財務方面的見解。佐藤：增加投資是必要的，卻也得考慮到相關的風險，保持平衡很重要。我們可能需要根據各部門的詳細計劃來審查預算。最後，讓我們透過大家的努力和創新來克服這個挑戰。」

輸入語音轉錄的內容後，在「AI 區塊」輸入 Prompt，按下「產生」鈕。

由 AI 產生 1 分鐘前 更新

會議紀錄

標題

2023年度策略會議

討論內容

- 新產品開發進展面臨技術性挑戰，需要額外資源支持。
- 市場擴大策略需根據當地市場調查制定，並強調競爭分析的重要性。
- 與競爭對手的差異化需要獨特的價值主張，品牌策略同樣關鍵。
- 投資計劃將增加，但需平衡相關風險並加強風險管理。
- 新市場進入策略需與當地夥伴合作，理解當地文化與需求。

決議事項

1. 加強與技術團隊的協作，迅速解決新產品開發中的技術挑戰。
2. 進一步深化市場調查，包含當地需求與競爭分析。
3. 制定全面的品牌與行銷策略，突出價值主張差異化。
4. 根據各部門詳細計劃，重新審查與平衡投資預算。

下一步行動

- 技術部門負責制定解決技術挑戰的具體計劃。
- 市場部門展開深入的當地市場調查並完成競爭分析。
- 品牌與行銷團隊制定差異化的品牌策略。
- 財務部門進行投資計畫的風險評估與預算調整。

7-3 > 生成甘特圖



用 Mermaid 語法製作

使用 Mermaid 語法也可以繪製甘特圖。

甘特圖是專案管理中會使用的一種工具，以視覺化方式顯示專案的任務或活動在時間軸上的位置。橫條表示每個任務，橫條的長度代表該任務的執行期間。

首先，在 Notion 清楚記錄任務名稱與期間，接著再利用「AI 輔助」進行轉換。

≡ Prompt

用 Mermaid 語法轉換成甘特圖

1. 協調成員的行程
a. 5/1-5/3
2. 選擇與預約會場
a. 5/1-5/7
3. 選擇Menu
a. 5/7-5/8
4. 設定預算
a. 5/7-5/8
5. 製作與發送邀請函
a. 5/9
6. 確認聯繫與回覆管理
a. 5/9-5/11
7. 舉辦活動
a. 5/13



用Mermaid語法轉換成甘特圖

📄 目前頁面 @ ↗

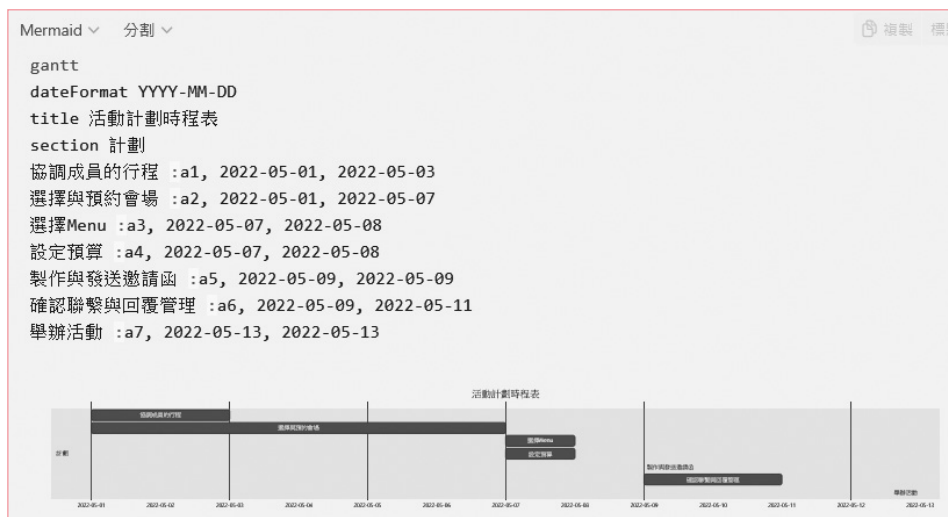
+ —

7

在整理資料上的應用

+ —

把寫好的時程表轉換成甘特圖。



不過筆者並不建議使用這種甘特圖。因為在預設狀況下，這種圖非常小，很難看清楚。雖然可以調整大小，但是處理起來有點複雜。因此，如果想製作甘特圖，建議使用資料庫生成。

用資料庫製作甘特圖

只要透過資料庫的瀏覽模式「時程表」，就能輕鬆製作甘特圖。輸入「/」，選擇「時程表瀏覽模式」。

